



# **38. Int. Volkslauf und Walking- /Wandertag des SV Rot-Weiß Schlafhorst**

**Übach-Palenberg, 7. November 2010**

## **Vorläufige Ergebnisliste**

### **Schüler M7 - 400m**

1. Brunen, Niklas	03 TV 1860 Erkelenz	2:01 min
2. Köntopp-Frohnhoven, Florian	03 TV 1860 Erkelenz	2:02 min
3. Schüttrumpf, Malte	03 LAV Alsdorf	2:03 min
4. Möbius, Gianluca	03 KGS Scherpenseel	2:04 min
5. Ulrich, Max	03 KGS Scherpenseel	2:05 min
6. Ohle, Nico	03 KGS Scherpenseel	2:06 min
7. Winzen, Amon	06 Erkelenz	2:07 min
8. Grunert, Daniel	03 KGS Scherpenseel	2:08 min
9. Joerissen, Tim	04 KGS Scherpenseel	2:09 min
10. Schraudy, Tobias	04 Geilenkirchen	2:10 min
11. Gerards, Simon	04 KGS Scherpenseel	2:11 min
12. Körfer, Luis	04 TV 1860 Erkelenz	2:12 min
13. Feitz, Henrik	04 KGS Scherpenseel	2:13 min
14. Monjeamb, Yannik	03 TV 1860 Erkelenz	2:14 min
15. Willms, Manuel	05 SC Myhl Leichtathletik	2:15 min
16. Jüngling, Leopold	04 KGS Scherpenseel	2:16 min
17. Reitinger, Erik	05 SC Myhl Leichtathletik	2:17 min
18. Gehde, Lukas	04 KGS Scherpenseel	2:18 min
19. Salber, Luca	07 Würselen	2:19 min

### **Schüler M8 - 800m**

1. Buscher, Frederic	03 SC Myhl Leichtathletik	3:06 min
2. Jeup, Christian	02 TuS Wegberg	3:11 min
3. Körfer, Leon	02 TV 1860 Erkelenz	3:12 min
4. Frenken, Tim	02 TUS Jahn Hilfarth	3:12 min
5. Michiels, Luca	02 LG Oberbruch-Dremmen	3:13 min
6. Lamers, Tim	02 TV 1860 Erkelenz	3:13 min
7. Hall, Jonah	02 SV Rot-Weiß Schlafhorst	3:17 min
8. Tetz, Tamino	02 SC Myhl Leichtathletik	3:22 min
9. Görigk, Niklas	02 SV Rot-Weiß Schlafhorst	4:04 min
10. Ohlenforst, Tim	02 KGS Scherpenseel	4:11 min
11. Werden, Thomas	02 KGS Scherpenseel	4:55 min

### **Schüler M9 - 800m**

1. Jeup, Johannes	01 TuS Wegberg	2:41 min
2. Thönissen, Nils	01 TV 1860 Erkelenz	2:43 min
3. Müller, Marc	01 1. FC Rheinland Übach	2:59 min
4. Reinartz, Alexander	01 KGS Übach	3:05 min
5. Sieben, Jonas	01 SC Myhl Leichtathletik	3:09 min
6. Schlesiger, Benedikt	01 SC Myhl Leichtathletik	3:19 min

7. Pietrowski, Silas	01 KGS Scherpenseel	3:32 min
8. Bauer, Tim	01 KGS Scherpenseel	3:33 min
9. Poppner, Ian Marc	01 KGS Scherpenseel	4:12 min

### Schüler M10 - 800m

1. Sieben, Sven	00 SC Myhl Leichtathletik	2:32 min
2. Fleischer, Martin	00 LG Oberbruch-Dremmen	2:52 min
3. Schippers, Joe	00 LG Oberbruch-Dremmen	2:53 min
4. Austin, Max	00 LC Phönix Geilenkirchen	2:56 min
5. Cremer, Pascal	00 SV Rot-Weiß Schlafhorst	3:13 min
6. Buscher, Maximilian	00 SC Myhl Leichtathletik	3:14 min

### Schüler M11 - 800m

1. Dohle, Frederic	99 SC Myhl Leichtathletik	2:41 min
--------------------	---------------------------	----------

### Schüler M12 - 2800m

1. Memenga, Alexander	98 SC Myhl Leichtathletik	13:04 min
2. Greier, Nils	98 SV Rot-Weiß Schlafhorst	14:46 min

### Schüler M13 - 2800m

1. Heinen, Till	97 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12:39 min
2. Wilczek, Pascal	97 LAV Hückelhoven	13:46 min
3. Schmitz, Patrick	97 TUS Jahn Hilfarth	14:45 min
4. Allief, Fabian	97 LC Phönix Geilenkirchen	16:35 min

### Schüler M14 - 2800m

1. Böhmelt, Keijo	96 SC Myhl Leichtathletik	13:03 min
2. Winkler, Marvin	96 LC Phönix Geilenkirchen	14:22 min

### Schüler M15 - 2800m

1. Bakan, Timur	95 TUS Jahn Hilfarth	10:55 min
2. Dammers, Nick	95 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12:07 min
3. Hanßen, Jonas	95 SC Myhl Leichtathletik	12:33 min
4. Wählen, Marvin	95 TUS Jahn Hilfarth	13:37 min

### männliche Jugend B - 2800m

1. Willms, Julian	93 SC Myhl Leichtathletik	10:10 min
2. Schmitz, Dennis	93 SC Myhl Leichtathletik	10:19 min
3. Klewer, Bastian	94 SC Myhl Leichtathletik	11:09 min
4. Rettemeyer, Jonas	93 TUS Jahn Hilfarth	11:54 min
5. Schwarz, Willi	93 LC Phönix Geilenkirchen	13:02 min
6. Holl, Christian	93 LAV Hückelhoven	13:28 min

### männliche Jugend A - 2800m

1. Dohle, Benedikt	92 SC Myhl Leichtathletik	10:03 min
2. Krampen, Timo	92 SC Myhl Leichtathletik	12:24 min

### Männer - 10km

1. Herchenbach, Daniel	88 SV Rot-Weiß Schlafhorst	37:01 min (Streckenrekord)
2. Espenhahn, Jens	81 Aachen	42:09 min
3. Sittid, Jörg	83 Brander SV Triteam	42:39 min
4. Buglowski, Mateusz	87 Düren	44:00 min
5. Utecht, Sven	84 SV Rot-Weiß Schlafhorst	45:50 min
6. Utecht, Björn	81 SV Rot-Weiß Schlafhorst	46:25 min
7. Jentek, Manuell	87 Übach-Palenberg	51:46 min
8. Hilgers, Lucas	00 Aachen	59:17 min
9. Crampen, Carsten	85 Übach-Palenberg	1:03:35 std

## Senioren M30 - 10km

1. Dammer, Sven	78 Brander SV Triteam	45:41 min
2. Asmus, Michael	78 Aachen	1:00:23 std

## Senioren M35 - 10km

1. Papanastasion, Athanasios	72 Triathlon Waldfeucht	44:23 min
2. Bongen, Gerd	75 FC Germania 07 Dürwiß	45:48 min
3. Pietrowski, Martin	74 KGS Scherpenseel	51:09 min
4. Gottwald, Marco	75 Übach-Palenberg	52:39 min
5. Schraudy, Jan	71 DJK Gillrath	54:15 min

## Senioren M40 - 10km

1. Schröder, Frank	68 Sportlerherz Aachen	37:30 min
2. Sander, Hartmut	67 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	38:08 min
3. Hilgers, Stephan	68 Aachen	41:02 min
4. Drove, Norbert	69 DJK Elmar Kohlscheid	41:53 min
5. Tischler, Jörg	69 SC Herringhausen	42:03 min
6. Schaaf, Frank	66 Baesweiler	44:56 min
7. van Haaren, Cor	66 STB Landgraaf	46:52 min
8. Lux, Rico	67 Heerlen	47:09 min
9. Müller, Thomas	70 TK Aachen	49:06 min
10. Böhn, Fredy	69 Herzogenrath	50:53 min
11. Engelen, Werner	66 SV Rot-Weiß Schlafhorst	52:19 min
12. Terodde, Lutz	68 Übach-Palenberg	52:55 min

## Senioren M45 - 10km

1. Großnick, Andreas	65 SC Myhl Leichtathletik	39:49 min
2. Steffen, Thomas	63 TTU Köln	43:20 min
3. Schaffrath, Andreas	64 Delphin- Eschweiler	46:18 min
4. Wijnands, Hub	64 STB Landgraaf	46:33 min
5. Gillissen, Roger	61 STB Landgraaf	46:54 min
6. Schaaf, Andre`	63 Baesweiler	49:14 min
7. Schwarz, Jörg	64 SC Bayer-Leverkusen	49:33 min
8. Persicke, Armin	62 Neuss	49:37 min
9. Weber, Horst	65 Übach-Palenberg	51:08 min
10. Terodde, Bernhard	63 Aachen	52:55 min
11. Laufs, Gerd Josef	61 Geilenkirchen	53:29 min
12. Mannheims, Hardy	61 1. FC Rheinland Übach	54:54 min

## Senioren M50 - 10km

1. Krist, Jos	59 STB Landgraaf	37:34 min
2. Reinhardt, Akfred	60 SV Rot-Weiß Schlafhorst	50:08 min
3. Kalz-Thelen, Rolf	59 Plattfuß Aachen	59:12 min

## Senioren M55 - 10km

1. Collaris, Huub	51 STB Landgraaf	50:20 min
2. Gutschi, Heinz	53 TV 08 Baesweiler	50:57 min
3. Kebernik, Werner	53 Übach-Palenberg	51:11 min

## Senioren M60 - 10km

1. Hensgens, Bernd	50 Lauftreff Alsdorf Ost	48:44 min
2. Ormanns, Bernhard	49 DJK Gillrath	54:13 min
3. Stockhausen, Franz-Josef	50 VFR Übach-Palenberg	58:50 min
4. Bündgens, Valentin	47 Alemannia Aachen	1:03:30 std

## Senioren M65 - 10km

1. Siegert, Eckhard	43 RSC Jülich	55:59 min
2. Führen, Peter	45 Baesweiler	59:36 min
3. Horward, Hans-Theo	43 Aachen	1:01:36 std

## Senioren M70 - 10km

1. Siemens, Johannes 39 Herzogenrath 58:04 std

## Schülerinnen W7 - 400m

1. Aley, Nina	03 KGS Scherpenseel	2:01 min
2. Winzen, Romy	04 TV 1860 Erkelenz	2:02 min
3. Thönissen, Anne	03 TV 1860 Erkelenz	2:03 min
4. Salber, Anna	03 Würselen	2:04 min
5. Haßler, Maximiliane	04 Kohlscheid	2:05 min
6. Thönissen, Lisa	04 TV 1860 Erkelenz	2:06 min
7. Jelen, Laura	03 KGS Scherpenseel	2:07 min
8. Merissen, Lara Sophia	03 KGS Scherpenseel	2:08 min
9. Plaßmann, Lilli	04 KGS Scherpenseel	2:09 min
10. Müller, Raja	04 KGS Scherpenseel	2:10 min
11. Schmitz, Lara	06 Wesseling	2:11 min

## Schülerinnen W8 - 800m

1. Meindorfner, Karina	02 TUS Jahn Hilfarth	2:59 min
2. Krampen, Katharina	02 HTV Heidelberg	3:10 min
3. Reitinger, Annika	02 SC Myhl Leichtathletik	3:14 min
4. Vogel, Michelle	02 KGS Scherpenseel	3:17 min
5. Kouchen, Laura	02 Übach-Palenberg	3:35 min
6. Einerhand, Annika	02 SV Rot-Weiß Schlafhorst	3:42 min
7. Barreiro, Jasmin	02 KGS Scherpenseel	4:15 min
8. Reinartz, Janine	02 KGS Scherpenseel	4:18 min
9. Albertz, Lisa	02 KGS Scherpenseel	4:39 min

## Schülerinnen W9 - 800m

1. Kugland, Luisa	01 TV 1860 Erkelenz	3:01 min
2. Blankertz, Lena	01 SC Myhl Leichtathletik	3:07 min
3. Godemann, Henrike	01 DJK Gillrath	3:09 min
4. Steffen, Arabella	01 TV 1860 Erkelenz	3:20 min
5. Mech, Lisa	01 SC Myhl Leichtathletik	3:21 min
6. Schiffmann, Joana	01 LG Oberbruch-Dremmen	3:24 min
7. Terodde, Emilia	01 SV Rot-Weiß Schlafhorst	3:26 min
8. Schmitz, Laura	01 TUS Jahn Hilfarth	3:29 min
9. Rahman, Lara Abder	01 KGS Scherpenseel	3:30 min
10. Schraudy, Stefanie	01 Geilenkirchen	3:47 min
11. Laukamp, Maria	01 KGS Scherpenseel	3:51 min
12. Drießen, Lara	01 KGS Scherpenseel	3:55 min
13. Rauer, Michelle	01 KGS Scherpenseel	3:56 min
14. Schaffrath, Alina	01 KGS Scherpenseel	4:14 min

## Schülerinnen W10 - 800m

1. Schiffers, Lisa	00 SV Rot-Weiß Schlafhorst	2:55 min
2. Remmler, Leonie	00 SC Myhl Leichtathletik	2:57 min
3. Schreiter, Noelle	00 DJK Gillrath	3:00 min
4. Dahmen, Jana	00 LG Oberbruch-Dremmen	3:05 min
5. Meindorfner, Julia	00 TUS Jahn Hilfarth	3:19 min

## Schülerinnen W11 - 800m

1. Kuß, Milena	99 TV 1860 Erkelenz	2:38 min
2. Kneisle, Sarah	99 TV 1860 Erkelenz	2:44 min
3. Meuser, Grit	99 TUS Jahn Hilfarth	2:45 min
4. Ossowski, Nina	99 SC Myhl Leichtathletik	2:48 min
5. Frenken, Lara-Jane	99 TUS Jahn Hilfarth	2:51 min
6. Reitinger, Christina	99 SC Myhl Leichtathletik	2:58 min
7. Winzen, Maya	99 TV 1860 Erkelenz	3:03 min
8. Ruers, Jolina	99 SV Rot-Weiß Schlafhorst	3:12 min
9. Wilczek, Denise	99 LAV Hückelhoven	3:24 min

### Schülerinnen W12 - 2800m

1. Kampf, Lea-Elisa	98 TV 1860 Erkelenz	13:30 min
2. Derichs, Jaqueline	98 SC Myhl Leichtathletik	13:49 min
3. Brethouwer, Lynn	98 DJK Gillrath	14:52 min
4. Cremer, Andrea	98 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16:11 min
5. Köhnen, Larissa	98 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18:13 min
6. Kreins, Sarah	98 SV Rot-Weiß Schlafhorst	24:01 min
7. Dietrich, Tessa	98 SV Rot-Weiß Schlafhorst	24:02 min

### Schülerinnen W13 - 2800m

1. Bluhm, Sabrina	97 SC Myhl Leichtathletik	13:21 min
2. Gruchow, Laura	97 SV Rot-Weiß Schlafhorst	15:02 min
3. Schreiter, Annalena	97 DJK Gillrath	18:41 min

### Schülerinnen W14 - 2800m

1. Kuß, Alina	96 TV 1860 Erkelenz	13:19 min
2. Joachims, Christina	96 SC Myhl Leichtathletik	13:33 min
3. Heutz, Annika	96 LC Phönix Geilenkirchen	14:17 min
4. Ossowski, Danah	96 SC Myhl Leichtathletik	14:58 min

### Schülerinnen W15 - 2800m

1. Klee, Eva	95 LC Phönix Geilenkirchen	13:06 min
2. Pohlen, Eva-Luisa	95 TUS Jahn Hilfarth	14:48 min

### weibliche Jugend B - 2800m

1. Heinen, Sandra	93 SC Myhl Leichtathletik	12:32 min
-------------------	---------------------------	-----------

### weibliche Jugend A - 2800m

1. Zwirner, Christina	92 TV 1860 Erkelenz	11:58 min
2. Klewer, Ina	92 SC Myhl Leichtathletik	12:23 min

### Frauen - 10km

1. Gündling, Jutta	88 Übach-Palenberg	52:08 min
2. Schumachers, Anja	81 Aachen	52:32 min
3. Wefers, Anke	82 SV Rot-Weiß Schlafhorst	59:24 min
4. Belkot, Anette	82 SV Rot-Weiß Schlafhorst	1:00:25 std
5. Kalz, Jana	86 Münster	1:11:03 std
6. Janta, Klaudia	87 Übach-Palenberg	1:15:39 std

### Seniorinnen W30 - 10km

1. Dimter, Sandra	78 DJK Gillrath	51:42 min
-------------------	-----------------	-----------

### Seniorinnen W35 - 10km

1. Kresimon, Melanie	75 Geilenkirchen	50:28 min (Streckenrekord)
2. Küsters, Ruth	75 Alemannia Aachen	53:08 min

### Seniorinnen W40 - 10km

1. Schlößer, Alexandra	67 Baesweiler	1:02:28 std
------------------------	---------------	-------------

### Seniorinnen W45 - 10km

1. Weber, Ruth	65 Übach-Palenberg	51:07 min
2. Jentek, Marita	64 Übach-Palenberg	56:13 min

### Seniorinnen W50 - 10km

1. Barwinski, Elsbeth	58 Europaläufer Übach-Palenberg	1:00:31 min
-----------------------	---------------------------------	-------------

## Jedermannslauf - 3800m

1. Eifert, Tobias	88 SC Myhl Leichtathletik	13:39 min
2. Schaaf, Thomas	86 SC Myhl Leichtathletik	13:44 min
3. Eijkenboom, Ivo	89 STB Landgraaf	14:56 min
4. Ossowski, Christoph	67 SC Myhl Leichtathletik	15:34 min
5. Papanastasiou, Athansios	72 Triathlon Waldfeucht	15:35 min
6. Bongen, Ralf	82 FC Germania 07 Dürwiß	15:59 min
7. Weber, Horst	65 Übach-Palenberg	17:23 min
8. Coenen, Helen	97 Avon Heerlen	17:45 min
9. Eijkenboom, Marcel	62 STB Landgraaf	17:52 min
10. Heinen, Friedel	62 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18:02 min
11. Langenmeyer, Nils	99 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18:14 min
12. Dietrich, Jürgen	63 Übach-Palenberg	18:49 min
13. Coenen, Rene	58 Avon Heerlen	18:55 min
14. Derichs, Beate	66 SC Myhl Leichtathletik	19:07 min
15. Frenken, Lara-Jane	99 TUS Jahn Hilfarth	19:47 min
16. Weber, Patrick	97 Übach-Palenberg	19:54 min
17. Pietrowski, Maximilian	99 KGS Scherpenseel	20:35 min
18. Weber, David	99 Übach-Palenberg	20:42 min
19. Köhnen, Konstantin	58 SV Rot-Weiß Schlafhorst	21:01 min
20. Cremer, Ralf	68 SV Rot-Weiß Schlafhorst	21:13 min
21. Reitinger, Monika	69 SC Myhl Leichtathletik	23:32 min
22. Haßler, Jörg	71 TK Aachen	23:49 min
23. Krobb, Claudia	72 NOKRA Baesweiler	25:06 min
24. Schmitz, Christian	77 NOKRA Baesweiler	25:08 min
25. Pietrowski, Silas	01 KGS Scherpenseel	25:40 min
26. Pietrowski, Martin	74 KGS Scherpenseel	25:41 min

## Walking - 7600m

1. Führen, Helmut	69 Roetgen	52:48 min
2. Thedt, Michael	63 Alemannia Aachen	55:01 min
3. Richert, Sven	86 ASG Elsdorf	55:59 min
4. Junker, Hildegard	58 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	56:01 min
5. Reinartz, Helga	55 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	56:12 min
6. Langemeyer, Sabine	65 Übach-Palenberg	56:44 min
7. Wahl, Brigitte	51 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	56:48 min
8. Katzer, Susanne	65 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	56:49 min
9. Philipps, Brigitte	54 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	57:55 min
10. Klee, Hedwig	54 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	57:55 min
11. Ehmig, Monika	57 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	57:56 min
12. Schleibach, Marion	58 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	57:56 min
13. Evertz, Gabriele	63 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	57:56 min
14. Führen, Simone	70 Roetgen	59:30 min
15. Dietrich, Dirma	62 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	1:00:32 std
16. Jungnitsch, Gabriele	57 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	1:00:36 std
17. Lhomme, Truus	58 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	1:01:39 std
18. Göbbels, Maria	59 VfR-Schwimmverein Üb.-Palenb	1:02:48 std
19. Köhnen, Viktoria	70 SV Rot-Weiß Schlafhorst	1:04:12 std
20. Breiler, Sibille	53 Übach-Palenberg	1:04:13 std
21. Stenzel-Kubetschek, Marina	65 1. FC Rheinland Übach	1:07:15 std
22. Carduck, Ute	65 1. FC Rheinland Übach	1:07:15 std
23. Gruchow, Heike	66 1. FC Rheinland Übach	1:07:16 std
24. Koslowski, Hilde	64 1. FC Rheinland Übach	1:07:16 std
25. Luchtenberg, Sabrina	83 ASG Elsdorf	1:09:19 std