

SC Myhl Leichtathletik
Kreiscrossmeisterschaft Heinsberg
am 21.11.2015 in Wassenberg - Sportplatz Am Wingertsberg

Ergebnisliste

Wettbewerbübersicht

[Mittelstrecke männlich \(ca. 2.100m\)](#)

[Mittelstrecke weiblich \(ca. 2.100m\)](#)

[MU14 \(ca. 1550m\)](#)

[WU14 \(ca. 1550m\)](#)

[MU12 \(ca. 1150m\)](#)

[WU12 \(ca. 1150m\)](#)

[MU10 \(ca. 500m\)](#)

[WU10 \(ca. 500m\)](#)

[Langstrecke weiblich \(ca. 6450m\)](#)

[Langstrecke männlich \(ca. 5300m\)](#)

Mittelstrecke männlich (ca. 2.100m)

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Männer

1.	/1.	282 Hanßen, Jonas	1995 SC Myhl Leichtathletik eV	8:12
----	-----	-------------------	--------------------------------	------

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Männl. Jugend U20

1.	/1.	292 Ruppert, Frederik	1997 SC Myhl Leichtathletik eV	7:42
2.	/2.	298 Vohn, Hannes	1997 SC Myhl Leichtathletik eV	7:55
3.	/3.	286 Kersten, Jan	1996 SC Myhl Leichtathletik eV	8:45
4.	/4.	281 Formella, Julian	1997 SC Myhl Leichtathletik eV	9:10
5.	/5.	277 Böhmelt, Keijo	1996 SC Myhl Leichtathletik eV	9:13
6.	/6.	250 Schmitz, Patrick	1997 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	9:36

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Männl. Jugend U18

1.	/1.	244 Hanuschik, Oliver	1998 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	8:13
2.	/2.	349 Stawik, Dean	1999 SV Rot-Weiß Schlafhorst	9:20
3.	/3.	359 Ostlender, Tim	1998 SV Rot-Weiß Schlafhorst	9:50

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Jugend M14

1.	/1.	218 Thönissen, Nils	2001 Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	8:47
2.	/2.	270 Völler, Jonas	2001 Korschenbroicher LA - Club	8:51
3.	/5.	291 Rongen, Maximilian	2001 SC Myhl Leichtathletik eV	9:27
4.	/7.	217 Sodekamp, Jannik	2001 Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	9:48
5.	/8.	329 Warmers, Simon	2001 SV Golkrath	10:51

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Jugend M15

1.	/3.	280 Eickmanns, Fynn	2000 SC Myhl Leichtathletik eV	8:52
2.	/4.	202 Schippers, Joe	2000 SC Myhl Leichtathletik eV	9:19
3.	/6.	294 Sieben, Sven	2000 SC Myhl Leichtathletik eV	9:37

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M35

1.	/1.	369 Berger, Sascha	1979 Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	8:06
2.	/2.	331 Gilles, Gereon	1980 VfR Unterbruch LG	14:10

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M40

1.	/1.	242 Fluthgraf, Markus	1973 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	9:18
----	-----	-----------------------	----------------------------------	------

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M45

1.	/2.	348 Schlösser, Ralf	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10:03
----	-----	---------------------	------	-------------------------	-------

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M50

1.	/1.	367 Müller, Andreas	1965	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	8:37
----	-----	---------------------	------	-------------------------------	------

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M55

1.	/2.	284 Jilg, Michael	1960	SC Myhl Leichtathletik eV	9:34
2.	/3.	346 Reinhardt, Alfred	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10:23

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M60

1.	/1.	272 Barten, Bernd	1954	SC Myhl Leichtathletik eV	10:13
2.	/2.	295 Stabenow, Werner	1953	SC Myhl Leichtathletik eV	11:56

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M65

1.	/3.	368 Schmidt, Manfred	1950	VSV Grenzland Wegberg	12:15
2.	/4.	290 Randerath, Richard	1950	SC Myhl Leichtathletik eV	13:50
3.	/5.	373 Ormanns, Bernhard	1949	DJK Gillrath 1911 e.V.	14:13

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M70

1.	/2.	254 Zymbala, Hans	1944	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	13:32
----	-----	-------------------	------	-----------------------------	-------

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Senioren M75

1.	/1.	366 Königs, Josef	1939	VSV Grenzland Wegberg	13:19
----	-----	-------------------	------	-----------------------	-------

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

MJ U16

1.	SC Myhl Leichtathletik eV				12 Pkt.
	280	Eickmanns, Fynn	2000	3 Pkt.	.
	202	Schippers, Joe	2000	4 Pkt.	.
	291	Rongen, Maximilian	2001	5 Pkt.	.

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

M60

1.	SC Myhl Leichtathletik eV				7 Pkt.
	272	Barten, Bernd	1954	1 Pkt.	.
	295	Stabenow, Werner	1953	2 Pkt.	.
	290	Randerath, Richard	1950	4 Pkt.	.

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

MJA

1.	SC Myhl Leichtathletik eV				6 Pkt.
	292	Ruppert, Frederik	1997	1 Pkt.	.
	298	Vohn, Hannes	1997	2 Pkt.	.
	286	Kersten, Jan	1996	3 Pkt.	.

Mittelstrecke weiblich (ca. 2.100m)

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Weibl. Jugend U20

1.	/1.	301 Bluhm, Sabrina	1997	SC Myhl Leichtathletik eV	11:02
2.	/2.	325 Winkens, Isabell	1996	SC Myhl Leichtathletik eV	11:12

Mittelstrecke (ca. 2.100m)

Weibl. Jugend U18

1.	/1.	311 Kampf, Lea-Elisa	1998	SC Myhl Leichtathletik eV	9:39
2.	/2.	201 Reul, Inga	1998	DJK Rasensport Brand	10:05
3.	/3.	320 Rongen, Katharina	1999	SC Myhl Leichtathletik eV	10:07
4.	/4.	230 Kuß, Milena	1999	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	10:48

5.	/5.	303 Derichs, Jaqueline	1998	SC Myhl Leichtathletik eV	11:40
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			Jugend W14		
1.	/1.	300 Blankertz, Lena	2001	SC Myhl Leichtathletik eV	9:51
2.	/3.	357 Schlösser, Paula	2001	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10:15
3.	/5.	310 Jäger, Johanna	2001	SC Myhl Leichtathletik eV	11:25
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			Jugend W15		
1.	/2.	356 Schlösser, Nina	2000	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10:01
2.	/4.	306 Dohms, Maya	2000	SC Myhl Leichtathletik eV	10:54
3.	/6.	315 Nebel, Theresa	2000	SC Myhl Leichtathletik eV	11:27
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			Seniorinnen W40		
1.	/2.	255 Fluthgraf, Berit	1973	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	11:45
2.	/4.	259 Graf, Heike	1974	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	13:05
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			Seniorinnen W45		
1.	/1.	263 Horsten, Renate	1966	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	11:45
2.	/3.	302 Derichs, Beate	1966	SC Myhl Leichtathletik eV	12:38
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			Seniorinnen W50		
1.	/1.	309 Joachims, Martina	1962	SC Myhl Leichtathletik eV	12:09
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			WJ U16		
1.		SC Myhl Leichtathletik eV			10 Pkt.
		300 Blankertz, Lena	2001	1 Pkt.	.
		306 Dohms, Maya	2000	4 Pkt.	.
		310 Jäger, Johanna	2001	5 Pkt.	.
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			W40		
1.		TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.			7 Pkt.
		263 Horsten, Renate	1966	1 Pkt.	.
		255 Fluthgraf, Berit	1973	2 Pkt.	.
		259 Graf, Heike	1974	4 Pkt.	.
Mittelstrecke (ca. 2.100m)			WJB		
1.		SC Myhl Leichtathletik eV			9 Pkt.
		311 Kampf, Lea-Elisa	1998	1 Pkt.	.
		320 Rongen, Katharina	1999	3 Pkt.	.
		303 Derichs, Jaqueline	1998	5 Pkt.	.
<hr/>					
MU14 (ca. 1550m)					
MU14 (ca. 1550m)			Jugend M12		
1.	/2.	216 Nußbaum, Nico	2003	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	6:33
2.	/3.	211 Kroppen, Fabio	2003	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	6:45
3.	/5.	219 Tudyka, Max	2003	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	7:11
4.	/6.	370 Langerbeins, Jost	2003	SC Myhl Leichtathletik eV	7:15
		337 von der Forst, Tom	2003	DJK Wassenberg	aufg.
MU14 (ca. 1550m)			Jugend M13		
1.	/1.	213 Körfer, Leon	2002	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	6:22
2.	/4.	241 Dannert, Arne	2002	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	6:59
MU14 (ca. 1550m)			MJ U14		
1.		Turnverein Erkelenz 1860 e.V.			6 Pkt.

213 Körfer, Leon	2002	1 Pkt.
216 Nußbaum, Nico	2003	2 Pkt.
211 Kroppen, Fabio	2003	3 Pkt.

WU14 (ca. 1550m)

WU14 (ca. 1550m)

Jugend W12

1.	/2.	260 Graf, Michelle	2003	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	6:59
2.	/4.	305 Ditters, Lena	2003	SC Myhl Leichtathletik eV	7:11
3.	/5.	262 Horsten, Louisa	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	7:19
4.	/6.	228 Jürgens, Amie	2003	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	7:20

WU14 (ca. 1550m)

Jugend W13

1.	/1.	265 Meindorfner, Karina	2002	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	6:23
2.	/3.	354 Jürgens, Sarah	2002	SV Rot-Weiß Schlafhorst	7:02
3.	/7.	226 Huppertz, Lena	2002	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	8:00
4.	/8.	342 Schröder, Jil-Jana	2002	DJK Wassenberg	10:05

WU14 (ca. 1550m)

WJ U14

1.	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.			8 Pkt.
	265	Meindorfner, Karina	2002	1 Pkt.
	260	Graf, Michelle	2003	2 Pkt.
	262	Horsten, Louisa	2004	5 Pkt.

MU12 (ca. 1150m)

MU12 (ca. 1150m)

Kinder M10

1.	/5.	333 Renner, Julius	2005	DJK Wassenberg	4:46
2.	/6.	208 Huppertz, Lukas	2005	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	4:48
3.	/7.	222 Weidenhaupt, Felix	2005	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	4:51
4.	/11.	221 Warmers, Jost	2005	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	5:02
5.	/12.	249 Reitingner, Erik	2005	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	5:12
6.	/15.	205 Bodenburg, Jonas	2005	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	5:15
7.	/16.	360 Gerstenberger, Eric	2005	SC Myhl Leichtathletik eV	5:18
8.	/17.	361 Jansen, Benedikt	2005	SC Myhl Leichtathletik eV	6:56

MU12 (ca. 1150m)

Kinder M11

1.	/1.	215 Küppers, Tim	2004	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	4:27
2.	/2.	345 Matuschek, Marcel	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	4:37
3.	/3.	251 Schröder, Nils Arne	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	4:41
4.	/4.	299 Wellenbrock, Simon	2004	SC Myhl Leichtathletik eV	4:46
5.	/8.	212 Kubelke, Yves	2004	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	4:55
6.	/9.	278 Dahm, Felix	2004	SC Myhl Leichtathletik eV	4:55
7.	/10.	347 Sahan, Elias	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	5:01
8.	/13.	350 Strauß, Han	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	5:13
9.	/14.	371 Körfer, Luis	2004	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	5:15

MU12 (ca. 1150m)

MK U12

1.	Turnverein Erkelenz 1860 e.V. I			14 Pkt.
	215	Küppers, Tim	2004	1 Pkt.
	208	Huppertz, Lukas	2005	6 Pkt.
	222	Weidenhaupt, Felix	2005	7 Pkt.
2.	SV Rot-Weiß Schlafhorst			25 Pkt.
	345	Matuschek, Marcel	2004	2 Pkt.
	347	Sahan, Elias	2004	10 Pkt.
	350	Strauß, Han	2004	13 Pkt.
3.	SC Myhl Leichtathletik eV			29 Pkt.
	299	Wellenbrock, Simon	2004	4 Pkt.
	278	Dahm, Felix	2004	9 Pkt.
	360	Gerstenberger, Eric	2005	16 Pkt.
4.	Turnverein Erkelenz 1860 e.V. II			33 Pkt.
	212	Kubelke, Yves	2004	8 Pkt.
	221	Warmers, Jost	2005	11 Pkt.

WU12 (ca. 1150m)

WU12 (ca. 1150m)

Kinder W10

1.	/1.	236	Schiffers, Antonia	2005	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	4:35
2.	/2.	355	Schleider, Janice	2005	SV Rot-Weiß Schlafhorst	4:49
3.	/8.	324	Wellenbrock, Hanna	2005	SC Myhl Leichtathletik eV	5:13
4.	/11.	316	Rehse, Muriel	2005	SC Myhl Leichtathletik eV	5:21
5.	/12.	233	Meyer zu Altenschildesc, Nelly	2005	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	5:25
6.	/15.	317	Reiners, Carolina	2005	SC Myhl Leichtathletik eV	5:48
7.	/16.	257	Friedrich, Jule	2005	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	5:58
8.	/17.	358	Tomczak, Emma	2005	SV Rot-Weiß Schlafhorst	6:08

WU12 (ca. 1150m)

Kinder W11

1.	/3.	256	Fluthgraf, Sophie	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	4:50
2.	/4.	240	Winzen, Romy	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	4:51
3.	/5.	258	Gilleßen, Melanie	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	4:55
4.	/6.	312	Kaspar, Lucy	2004	SC Myhl Leichtathletik eV	5:06
5.	/7.	338	Gottschalk, Marie	2004	DJK Wassenberg	5:12
6.	/9.	341	Kraus, Johanna	2004	DJK Wassenberg	5:14
7.	/10.	267	Morsbach, Vanessa	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	5:15
8.	/13.	318	Roegels, Larissa	2004	SC Myhl Leichtathletik eV	5:27
9.	/14.	232	Lambertz, Lea	2004	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	5:31
10.	/18.	352	Batty, Vivian	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	6:11
11.	/19.	339	Horstmann, Julia	2004	DJK Wassenberg	6:39

WU12 (ca. 1150m)

WK U12

1.			TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V. I			12 Pkt.
			256 Fluthgraf, Sophie	2004	3 Pkt.	
			240 Winzen, Romy	2004	4 Pkt.	
			258 Gilleßen, Melanie	2004	5 Pkt.	
2.			SC Myhl Leichtathletik eV			25 Pkt.
			312 Kaspar, Lucy	2004	6 Pkt.	
			324 Wellenbrock, Hanna	2005	8 Pkt.	
			316 Rehse, Muriel	2005	11 Pkt.	
3.			DJK Wassenberg			35 Pkt.
			338 Gottschalk, Marie	2004	7 Pkt.	
			341 Kraus, Johanna	2004	9 Pkt.	
			339 Horstmann, Julia	2004	19 Pkt.	
4.			SV Rot-Weiß Schlafhorst			37 Pkt.
			355 Schleider, Janice	2005	2 Pkt.	
			358 Tomczak, Emma	2005	17 Pkt.	
			352 Batty, Vivian	2004	18 Pkt.	
5.			TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V. II			40 Pkt.
			267 Morsbach, Vanessa	2004	10 Pkt.	
			232 Lambertz, Lea	2004	14 Pkt.	
			257 Friedrich, Jule	2005	16 Pkt.	

MU10 (ca. 500m)

MU10 (ca. 500m)

Kinder M08

1.	/2.	220	Vieten, Hendrik	2007	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	2:03
2.	/3.	245	Helf, Frederik	2007	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	2:06
3.	/5.	334	Theißen, Max	2007	DJK Wassenberg	2:14
4.	/6.	248	Mirbach, Tom	2007	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	2:16
5.	/13.	293	Schestokat, Nick	2007	SC Myhl Leichtathletik eV	2:35
6.	/14.	328	Obertz, Michel	2007	Katholische Grundsch Orsbeck	3:08

MU10 (ca. 500m)

Kinder M09

1.	/1.	374	Winzen, Amon	2006	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	1:58
2.	/4.	275	Blankertz, Mats	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:11
3.	/7.	274	Bezjak, David	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:25
4.	/8.	279	Dahm, Philipp	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:26

5.	/9.	273 Baumgardt, Jonas	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:28
6.	/10.	327 Klöskes, Tim	2006	Katholische Grundsch Orsbeck	2:30
7.	/11.	287 Koenen, Jannik	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:32
8.	/12.	336 Winkens, Leonard	2006	DJK Wassenberg	2:35

MU10 (ca. 500m)

MK U10

1.		SC Myhl Leichtathletik eV I			19 Pkt.
		275 Blankertz, Mats	2006	4 Pkt.	.
		274 Bezjak, David	2006	7 Pkt.	.
		279 Dahm, Philipp	2006	8 Pkt.	.
2.		SC Myhl Leichtathletik eV II			33 Pkt.
		273 Baumgardt, Jonas	2006	9 Pkt.	.
		287 Koenen, Jannik	2006	11 Pkt.	.
		293 Schestokat, Nick	2007	13 Pkt.	.

WU10 (ca. 500m)

WU10 (ca. 500m)

Kinder W08

1.	/4.	239 Winzen, Janne	2007	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	2:11
2.	/5.	307 Hantsch, Hannah	2007	SC Myhl Leichtathletik eV	2:15
3.	/6.	266 Meth, Julia	2007	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	2:19
4.	/8.	231 Küppers, Jule	2007	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	2:21
5.	/10.	227 Jäger, Maya	2007	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	2:30
6.	/14.	237 Tudyka, Emily	2007	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	2:44
7.	/16.	269 Zensen, Hannah	2007	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	2:57
8.	/17.	364 Gerstenberger, Amy	2007	SC Myhl Leichtathletik eV	3:02

WU10 (ca. 500m)

Kinder W09

1.	/1.	340 Kraus, Annika	2006	DJK Wassenberg	2:06
2.	/2.	261 Heizmann, Alina	2006	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	2:07
3.	/3.	229 Kuß, Emilia	2006	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	2:09
4.	/7.	362 Clever, Laura	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:20
5.	/9.	344 von der Forst, Paula	2006	DJK Wassenberg	2:29
6.	/11.	304 Ditters, Jule	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:31
7.	/12.	313 Macleod, Emily	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:32
8.	/13.	308 Jansen, Hannah	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:36
9.	/15.	363 Gravermann, Mina	2006	SC Myhl Leichtathletik eV	2:54

WU10 (ca. 500m)

WK U10

1.		Turnverein Erkelenz 1860 e.V.			15 Pkt.
		229 Kuß, Emilia	2006	3 Pkt.	.
		239 Winzen, Janne	2007	4 Pkt.	.
		231 Küppers, Jule	2007	8 Pkt.	.
2.		SC Myhl Leichtathletik eV I			23 Pkt.
		307 Hantsch, Hannah	2007	5 Pkt.	.
		362 Clever, Laura	2006	7 Pkt.	.
		304 Ditters, Jule	2006	11 Pkt.	.
3.		TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.			24 Pkt.
		261 Heizmann, Alina	2006	2 Pkt.	.
		266 Meth, Julia	2007	6 Pkt.	.
		269 Zensen, Hannah	2007	16 Pkt.	.
4.		SC Myhl Leichtathletik eV II			40 Pkt.
		313 Macleod, Emily	2006	12 Pkt.	.
		308 Jansen, Hannah	2006	13 Pkt.	.
		363 Gravermann, Mina	2006	15 Pkt.	.

Langstrecke (ca. 6450m)

Langstrecke (ca. 6450m)

Männer

1.	/1.	204 Arndt, Dennis	1994	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	38:36
----	-----	-------------------	------	-------------------------------	-------

Langstrecke (ca. 6450m)

Junioren U23

1.	/1.	271 Baaken, Emanuel	1994	SC Myhl Leichtathletik eV	35:07
----	-----	---------------------	------	---------------------------	-------

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M35

1.	/1.	331 Gilles, Gereon	1980 VfR Unterbruch LG	1:05:23
----	-----	--------------------	------------------------	---------

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M40

1.	/2.	242 Fluthgraf, Markus	1973 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	39:33
----	-----	-----------------------	----------------------------------	-------

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M45

1.	/1.	253 Zieten, Daniel	1969 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	39:29
2.	/3.	243 Goertz, Hubert	1966 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	42:10

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M50

1.	/3.	276 Blankertz, Thomas	1965 SC Myhl Leichtathletik eV	44:09
----	-----	-----------------------	--------------------------------	-------

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M55

1.	/1.	284 Jilg, Michael	1960 SC Myhl Leichtathletik eV	38:51
2.	/2.	252 Sester, Ralf	1958 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	42:39

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M60

1.	/1.	272 Barten, Bernd	1954 SC Myhl Leichtathletik eV	40:48
2.	/3.	295 Stabenow, Werner	1953 SC Myhl Leichtathletik eV	49:58

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M65

1.	/2.	368 Schmidt, Manfred	1950 VSV Grenzland Wegberg	48:20
2.	/4.	290 Randerath, Richard	1950 SC Myhl Leichtathletik eV	55:58
3.	/5.	373 Ormanns, Bernhard	1949 DJK Gillrath 1911 e.V.	58:03

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M70

1.	/2.	254 Zymbala, Hans	1944 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	58:30
2.	/3.	372 Haupt, Hartmut	1942 DJK Gillrath 1911 e.V.	1:05:25

Langstrecke (ca. 6450m)

Senioren M75

1.	/1.	366 Königs, Josef	1939 VSV Grenzland Wegberg	55:01
----	-----	-------------------	----------------------------	-------

Langstrecke (ca. 6450m)

M40

1.	TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.			6 Pkt.
		253 Zieten, Daniel	1969	1 Pkt.
		242 Fluthgraf, Markus	1973	2 Pkt.
		243 Goertz, Hubert	1966	3 Pkt.

Langstrecke (ca. 6450m)

M60

1.	SC Myhl Leichtathletik eV			8 Pkt.
		272 Barten, Bernd	1954	1 Pkt.
		295 Stabenow, Werner	1953	3 Pkt.
		290 Randerath, Richard	1950	4 Pkt.

Langstrecke (ca. 5300m)

Langstrecke (ca. 5300m)

Seniorinnen W40

1.	/1.	264 Houben, Nicole	1971 TuS-Jahn Hilfarth 1920 e.V.	37:49
----	-----	--------------------	----------------------------------	-------

