

Komplette Wertungen

Lauf 1 WJU16 (ca. 2.470m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 11:00

W15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	111	Schumacher, Mara	2000	GER	Dürener TV	10:03	
2.	120	Seerden, Sarah Anna	2000	GER	Kempener LC	10:36	+ 33
3.	167	Klee, Lisa-Sophie	2000	GER	LAZ Mönchengladbach	10:41	+ 38
4.	394	Reiche, Taya	2000	GER	TV Refrath	10:44	+ 41
5.	325	Schieberle, Anne	2000	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	10:51	+ 48
6.	431	Schlösser, Nina	2000	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	10:54	+ 51
7.	121	Cervenka, Luisa	2000	GER	Kempener LC	11:05	+ 1:02
8.	3	Weins, Elena	2000	GER	Aachener TG	11:08	+ 1:05
9.	196	Endt, Nina	2000	GER	LC Adler Bottrop	11:10	+ 1:07
10.	112	Gurski, Jasmin	2000	GER	Dürener TV	11:14	+ 1:11
11.	4	Kleiber, Louisa	2000	GER	Aachener TG	11:33	+ 1:30
12.	130	Malkomes, Inja	2000	GER	Lauf-Club Euskirchen	11:42	+ 1:39
13.	192	Krajnc, Nele	2000	GER	LC Adler Bottrop	12:04	+ 2:01

W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	165	Schneiders, Paula	2001	GER	LAZ Mönchengladbach	10:06	
2.	371	Moska, Isabelle	2001	GER	TuS Xanten	10:24	+ 18
3.	240	Bläsing, Judith	2001	GER	OSC Waldniel	10:28	+ 22
4.	1	Führen, Carolin	2001	GER	Aachener TG	10:32	+ 26
5.	2	Giesen, Leah	2001	GER	Aachener TG	11:01	+ 55
6.	254	Langhanki, Alexandra	2001	GER	OSC Waldniel	11:07	+ 1:01
7.	430	Schlösser, Paula	2001	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	11:17	+ 1:11
8.	108	Dröge, Laurien	2001	GER	DJK VFL Willich	11:23	+ 1:17
9.	242	Grafen, Sophie	2001	GER	OSC Waldniel	11:28	+ 1:22
10.	177	Dangelmaier, Nike	2001	GER	LAZ Rhede	11:34	+ 1:28
11.	67	Beckfeld, Hannah	2001	GER	ASV Duisburg	11:51	+ 1:45
12.	275	Lisson, Maj-Britt	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf- Süd	11:53	+ 1:47
13.	207	Rotondi, Chiara	2001	GER	LG Remscheid	12:05	+ 1:59
14.	135	Wischnewski, Mia	2001	GER	Lauf-Club Euskirchen	12:30	+ 2:24
15.	195	Rams, Ellice	2001	GER	LC Adler Bottrop	13:02	+ 2:56

Lauf 1 WJU16 Mannschaftswertung (ca. 2.470m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 11:00

weibliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Aachener TG	1	(30.)	32:41	
	Führen, Carolin (2001) 10:32 (5.) - Giesen, Leah (2001) 11:01 (11.) - Weins, Elena (2000) 11:08 (14.)				
2	OSC Waldniel	1	(36.)	33:03	+ 22
	Bläsing, Judith (2001) 10:28 (4.) - Langhanki, Alexandra (2001) 11:07 (13.) - Grafen, Sophie (2001) 11:28 (19.)				
3	LC Adler Bottrop	1	(68.)	36:16	+ 3:35

Lauf 2 MJU16 (ca. 2.470m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 11:15

M15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	183	Ridder, Jan-David	2000	GER	LAZ Rhede	8:38	
2.	5	Thiele, Yannick	2000	GER	Aachener TG	8:58	+ 20
3.	156	Assing, Sven	2000	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:59	+ 21
4.	189	Nitz, Bastian	2000	GER	LC Adler Bottrop	9:09	+ 31
5.	113	Röhlich, Henrik	2000	GER	Dürener TV	9:15	+ 37
6.	326	Hauck, Sven	2000	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	9:19	+ 41
7.	6	Pitz, Dennis	2000	GER	Aachener TG	9:20	+ 42
8.	71	Lange, Erik	2000	GER	ASV Duisburg	9:36	+ 58
9.	8	Bastian, Tom	2000	GER	Aachener TG	9:50	+ 1:12
10.	190	Herzog, Jonas	2000	GER	LC Adler Bottrop	9:55	+ 1:17
11.	181	Metz, Leonhard	2000	GER	LAZ Rhede	9:59	+ 1:21
12.	312	Engels, Vincent	2000	GER	Troisdorfer LG	10:06	+ 1:28
13.	412	Riss, Colin	2000	GER	VFL Engelskirchen	10:12	+ 1:34
14.	191	Jandewerth, Jona	2000	GER	LC Adler Bottrop	10:13	+ 1:35
15.	407	Schreer, Fabian	2000	GER	VFL Engelskirchen	10:21	+ 1:43
16.	263	Schippers, Joe	2000	GER	SC Myhl LA	10:21	+ 1:43
17.	264	Sieben, Sven	2000	GER	SC Myhl LA	10:28	+ 1:50
18.	370	Grote, Lennart	2000	GER	TuS Xanten	10:31	+ 1:53
19.	164	Wollgast, Noah	2000	GER	LAZ Mönchengladbach	10:32	+ 1:54
20.	339	Knur, Timo	2000	GER	Turnverein Erkelenz	13:49	+ 5:11

M14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	88	Kämpgen, Nick	2001	GER	ASV Süchteln	8:52	
2.	385	Vargin, Leon	2001	GER	TV Angermund	9:13	+ 21
3.	187	Siebert, Jan	2001	GER	LAZ Rhede	9:18	+ 26
4.	280	Uhlich, Emil	2001	GER	Solinger LC	9:30	+ 38
5.	372	Reinders, Tim	2001	GER	TuS Xanten	9:35	+ 43
6.	244	Faulhaber, Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	9:37	+ 45
7.	342	Thönissen, Nils	2001	GER	Turnverein Erkelenz	9:39	+ 47
8.	210	Raible, Philipp	2001	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:40	+ 48
9.	209	Carnielo, Matteo	2001	GER	LG Remscheid	9:42	+ 50
10.	172	Kaufmann, Justus	2001	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	9:43	+ 51
11.	127	Völler, Jonas	2001	GER	Korschenbroicher LA-Club	9:43	+ 51
12.	208	Bader, Noah Ben	2001	GER	LG Remscheid	9:45	+ 53
13.	126	Grünwald, Florian Felix	2001	AUT	Korschenbroicher LA-Club	9:47	+ 55
14.	243	Zwarg, Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	10:20	+ 1:28
15.	341	Sodekamp, Jannik	2001	DEN	Turnverein Erkelenz	10:26	+ 1:34
16.	413	Stein, Jannik	2001	GER	VFL Engelskirchen	10:31	+ 1:39
17.	125	Frings, Joel	2001	GER	Korschenbroicher LA-Club	10:48	+ 1:56
18.	133	Naßheuer, Dennis	2001	GER	Lauf-Club Euskirchen	10:57	+ 2:05
19.	438	Bodelier, Jonas	2001	GER	LG Ameln/Linnich	11:01	+ 2:09
20.	245	Zwarg, Jan-Bastian	2001	GER	OSC Waldniel	11:02	+ 2:10
21.	387	Vaillant-Ceberio, Alex	2001	GER	TV Angermund	11:35	+ 2:43

Lauf 2 MJU16 Mannschaftswertung (ca. 2.470m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 11:15

männliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAZ Rhede	1	(33.)	27:55	
	Ridder, Jan-David (2000) 8:38 (1.) - Siebert, Jan (2001) 9:18 (8.) - Metz, Leonhard (2000) 9:59 (24.)				
2	Aachener TG	1	(35.)	28:08	+ 13
	Thiele, Yannick (2000) 8:58 (3.) - Pitz, Dennis (2000) 9:20 (10.) - Bastian, Tom (2000) 9:50 (22.)				
3	LC Adler Bottrop	1	(55.)	29:17	+ 1:22
	Nitz, Bastian (2000) 9:09 (5.) - Herzog, Jonas (2000) 9:55 (23.) - Jandewerth, Jona (2000) 10:13 (27.)				
4	Korschenbroicher LA-Club	1	(76.)	30:18	+ 2:23
	Völler, Jonas (2001) 9:43 (19.) - Grünwald, Florian Felix (2001) 9:47 (21.) - Frings, Joel (2001) 10:48 (36.)				
5	OSC Waldniel	1	(81.)	30:59	+ 3:04
	Faulhaber, Fabio (2001) 9:37 (14.) - Zwarg, Tom-Luka (2001) 10:20 (28.) - Zwarg, Jan-Bastian (2001) 11:02 (39.)				
6	TV Angermund	1	(87.)	32:37	+ 4:42
	Vargin, Leon (2001) 9:13 (6.) - Vaillant-Ceberio, Alex (2001) 11:35 (40.) - Raffel, Leonard (2001) 11:49 (41.)				
7	VFL Engelskirchen	1	(88.)	31:04	+ 3:09
	Riss, Colin (2000) 10:12 (26.) - Schreer, Fabian (2000) 10:21 (29.) - Stein, Jannik (2001) 10:31 (33.)				
8	Turnverein Erkelenz	1	(88.)	33:54	+ 5:59
	Thönissen, Nils (2001) 9:39 (15.) - Sodekamp, Jannik (2001) 10:26 (31.) - Knur, Timo (2000) 13:49 (42.)				

Lauf 3 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.200m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 11:45

Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	65	Kruck, Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	30:02	
2.	129	Abraham, Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	30:52	+ 50
3.	343	Berger, Sascha	1979	GER	Turnverein Erkelenz	32:00	+ 1:58
4.	334	Czarnietzki, Bernd	1963	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	34:11	+ 4:09
5.	21	Schmitz, Christoph	1976	GER	Aachener TG	38:09	+ 8:07
6.	48	Reintzsch, Ingo	1977	GER	Alfterer Sportclub	39:40	+ 9:38

Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	369	Verhalen, Christoph	1982	GER	TuS Xanten	29:33	
2.	233	Stevens, André	1985	GER	Mönchengladbacher LG	31:45	+ 2:12
3.	231	Stefes, Hermann-Josef	1985	GER	Mönchengladbacher LG	32:10	+ 2:37
4.	20	Ries, Benjamin	1984	GER	Aachener TG	33:10	+ 3:37
5.	333	Rück, Matthias	1982	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	34:03	+ 4:30
6.	232	Kamps, Michael	1985	GER	Mönchengladbacher LG	34:56	+ 5:23
7.	332	Lange, Alexander	1984	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	37:14	+ 7:41

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	64	Grunenberg, Karol	1987	GER	ASV Duisburg	28:22	
2.	359	Mansouri, Nouredine	1981	MAR	TuS Köln rrh.	28:53	+ 31
3.	435	Keil-Forneck, Andreas	1987	GER	TV Refrath	29:12	+ 50
4.	397	Kirchner, Torben	1987	GER	TV Refrath	29:23	+ 1:01
5.	396	Rinke, André	1991	GER	TV Refrath	29:40	+ 1:18
6.	40	Stollenwerk, Yannic	1990	GER	Aachener TG	29:48	+ 1:26
7.	222	Kostov, Tihomir	1995	BUL	LT DSHS Köln	29:50	+ 1:28
8.	439	Bischoff, Marcel	1987	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	30:10	+ 1:48
9.	17	Pietsch, Gero	1992	GER	Aachener TG	30:14	+ 1:52
10.	66	Breuer, Dennis	1990	GER	ASV Duisburg	30:38	+ 2:16
11.	18	Pelzer, Martin	1988	GER	Aachener TG	31:23	+ 3:01
12.	19	Camminady, Thomas	1989	GER	Aachener TG	31:36	+ 3:14
13.	219	Claeßens, Thomas	1986	GER	LT DSHS Köln	32:03	+ 3:41
14.	227	Risko, Sebastian	1991	GER	Mönchengladbacher LG	32:40	+ 4:18
15.	220	Dasch, Thomas Christopher	1985	GER	LT DSHS Köln	32:45	+ 4:23
16.	49	Heimann, Fabian	1993	GER	Alfterer Sportclub	39:57	+ 11:35

Junioren U23

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	132	Müller, Marco	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	28:46	
2.	297	Beus, Armin Gero	1994	GER	SV Sonsbeck	30:08	+ 1:22
3.	226	Weyers, Kai	1994	GER	Mönchengladbacher LG	30:27	+ 1:41
4.	229	Eckers, Sven	1994	GER	Mönchengladbacher LG	30:47	+ 2:01
5.	246	Borghans, Robin	1994	GER	OSC Waldniel	31:35	+ 2:49
6.	258	Baaken, Emanuel	1994	GER	SC Myhl LA	32:34	+ 3:48
7.	228	Kurtev, Tervel	1994	GER	Mönchengladbacher LG	33:16	+ 4:30
8.	395	Wilczek, Tobias	1995	GER	TV Refrath	36:01	+ 7:15

Lauf 3 Männer Lang, JU U23, M30-M35 Mannschaftswertung (ca. 8.200m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 11:45

Männer M30/M35

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Mönchengladbacher LG	1	(20.)	1:38:51	
	Stevens, André (1985) 31:45 (4.) - Stefes, Hermann-Josef (1985) 32:10 (6.) - Kamps, Michael (1985) 34:56 (10.)				
2	Turngemeinde Neuss von 1848	1	(28.)	1:45:28	+ 6:37
	Rück, Matthias (1982) 34:03 (8.) - Czarnietzki, Bernd (1963) 34:11 (9.) - Lange, Alexander (1984) 37:14 (11.)				

Männer

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Refrath	1	(15.)	1:28:15	
	Keil-Forneck, Andreas (1987) 29:12 (4.) - Kirchner, Torben (1987) 29:23 (5.) - Rinke, André (1991) 29:40 (6.)				
2	Aachener TG	1	(33.)	1:31:25	+ 3:10
	Stollenwerk, Yannic (1990) 29:48 (7.) - Pietsch, Gero (1992) 30:14 (11.) - Pelzer, Martin (1988) 31:23 (15.)				
3	Mönchengladbacher LG	1	(46.)	1:33:54	+ 5:39
	Weyers, Kai (1994) 30:27 (12.) - Eckers, Sven (1994) 30:47 (14.) - Risiko, Sebastian (1991) 32:40 (20.)				
4	LT DSHS Köln	1	(47.)	1:34:38	+ 6:23
	Kostov, Tihomir (1995) 29:50 (8.) - Claeßens, Thomas (1986) 32:03 (18.) - Dasch, Thomas Christopher (1985) 32:45 (21.)				

Lauf 4 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn:12:30

Frauen W65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	298	Spronk, Marianne	1948	GER	SV Viktoria Goch	16:54	
2.	50	Straimer, Dr. Anna	1948	GER	Alfterer Sportclub	20:36	+ 3:42

Frauen W60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	337	Voss, Maria	1955	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	16:40	
2.	424	Maczkiewicz, Monika	1954	GER	Lauf-Club Euskirchen	19:54	+ 3:14
3.	202	Folgmann, Heike	1955	GER	LG Monheim/Baumberg	20:27	+ 3:47

Frauen W55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	393	Wietscher, Antje	1956	GER	TV Refrath	15:19	
2.	366	Kappenhagen, Angelika	1957	GER	TuS Oedt	17:33	+ 2:14

Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	59	Jenke, Ute	1964	GER	ASC Rosellen/Neuss	15:02	
2.	335	Born, Michaela	1963	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:12	+ 10
3.	365	Bauer, Martina	1961	GER	TuS Oedt	17:24	+ 2:22
4.	336	Naß, Elisabeth	1962	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	17:48	+ 2:46
5.	52	Thelen, Beate	1962	GER	Alfterer Sportclub	18:38	+ 3:36
6.	367	Wolscht, Rita	1962	GER	TuS Oedt	19:30	+ 4:28

Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	377	Jedras, Barbara	1970	GER	Tusem Essen- Margarethenhoehe	14:51	
2.	437	Mordas, Claudia	1966	GER	Tusem Essen- Margarethenhoehe	15:21	+ 30
3.	168	Weiss, Annette	1968	GER	LAZ PUMA Rhein- Sieg	15:28	+ 37
4.	338	Schoofs, Erika	1966	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:45	+ 54
5.	398	Meuser, Karin	1966	GER	TV Refrath	15:55	+ 1:04
6.	201	Joeken, Anette	1966	GER	Leichtathletik Nütterden	16:26	+ 1:35
7.	399	Remshagen, Doris	1967	GER	TV Refrath	16:30	+ 1:39
8.	101	März, Rita	1968	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	16:45	+ 1:54
9.	93	Kranz, Birgit	1967	GER	DJK Elmar Kohlscheid	17:36	+ 2:45
10.	94	Kemper, Elisabeth	1966	GER	DJK Elmar Kohlscheid	17:41	+ 2:50
11.	105	Tuchenhagen, Iris	1969	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:00	+ 3:09
12.	73	Kalweit, Heike	1968	GER	ASV Duisburg	18:21	+ 3:30
13.	140	Wagner, Sabine	1967	GER	Lauf-Club Euskirchen	18:29	+ 3:38
14.	408	Richter, Stefani	1967	GER	VFL Engelskirchen	18:53	+ 4:02

15.	104	Tribbels, Marina	1968	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21:04	+ 6:13
-----	-----	------------------	------	-----	-------------------------------	-------	--------

Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	61	Schmitz, Claudia	1972	GER	ASC Rosellen/Neuss	14:47	
2.	429	Roche, Elizabeth	1973	GER	TV Refrath	14:53	+ 6
3.	100	Herma, Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14:54	+ 7
4.	114	van Dam, Simone	1972	GER	Dürener TV	15:09	+ 22
5.	378	Tempelhoff, Anja	1971	GER	Tusem Essen-Margarethenhoehe	15:11	+ 24
6.	92	Backhaus, Dr. Katja	1971	GER	DJK Elmar Kohlscheid	16:17	+ 1:30
7.	53	Krieg, Ulrike	1972	GER	Alfterer Sportclub	16:34	+ 1:47
8.	102	May, Sandra	1973	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17:29	+ 2:42

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	75	Coutellier, Vera	1995	GER	ASV Köln	12:41	
2.	182	Nieland, Jasmin	1995	GER	LAZ Rhede	13:36	+ 55
3.	74	Börner, Annika	1989	GER	ASV Köln	13:58	+ 1:17
4.	152	Robb, Susan	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:15	+ 1:34
5.	76	Orths, Nicola	1995	GER	ASV Köln	14:37	+ 1:56
6.	428	Schäfer, Hannah	1994	GER	Brühler Turnverein 1879	14:39	+ 1:58
7.	77	Steinbuch, Hannah	1995	GER	ASV Köln	14:53	+ 2:12
8.	58	Beba, Sonja	1988	GER	ASC Rosellen/Neuss	14:56	+ 2:15
9.	426	Lehmann, Gabriele	1965	GER	LG Stadtwerke Hilden	19:49	+ 7:08
10.	427	Riemer, Karin	1967	GER	LG Stadtwerke Hilden	19:51	+ 7:10

Lauf 4 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 Mannschaftswertung (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 12:30

Frauen W50

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	1	(14.)	49:40	
	Born, Michaela (1963) 15:12 (2.) - Voss, Maria (1955) 16:40 (4.) - Naß, Elisabeth (1962) 17:48 (8.)				
2	TuS Oedt	1	(23.)	54:27	+ 4:47
	Bauer, Martina (1961) 17:24 (6.) - Kappenhagen, Angelika (1957) 17:33 (7.) - Wolscht, Rita (1962) 19:30 (10.)				

Frauen W40/W45

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Tusem Essen-Margarethenhoehe	1	(15.)	45:23	
	Jedras, Barbara (1970) 14:51 (2.) - Tempelhoff, Anja (1971) 15:11 (6.) - Mordas, Claudia (1966) 15:21 (7.)				
2	TV Refrath	1	(26.)	47:18	+ 1:55
	Roche, Elizabeth (1973) 14:53 (3.) - Meuser, Karin (1966) 15:55 (10.) - Remshagen, Doris (1967) 16:30 (13.)				
3	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1	(35.)	49:08	+ 3:45
	Herma, Heike (1971) 14:54 (4.) - März, Rita (1968) 16:45 (15.) - May, Sandra (1973) 17:29 (16.)				
4	DJK Elmar Kohlscheid	1	(46.)	51:34	+ 6:11
	Backhaus, Dr. Katja (1971) 16:17 (11.) - Kranz, Birgit (1967) 17:36 (17.) - Kemper, Elisabeth (1966) 17:41 (18.)				

Frauen

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	ASV Köln	1	(9.)	41:16	
	Coutellier, Vera (1995) 12:41 (1.) - Börner, Annika (1989) 13:58 (3.) - Orths, Nicola (1995) 14:37 (5.)				

Lauf 5 WJU18 und U20 (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 12:50

weibliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	282	Hundeborn, Inga	1996	GER	Solinger LC	12:53	
2.	158	Jacobitz, Esther	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:02	+ 9
3.	277	Röder, Leonie	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:16	+ 1:22
4.	403	Wehr, Katharina	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	14:22	+ 1:28
5.	272	Elsner, Anna	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:23	+ 1:29
6.	78	Terjung, Inken	1996	GER	ASV Köln	14:24	+ 1:30
7.	159	Thies, Miriam	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:37	+ 1:44
8.	295	Stevens, Theresa	1997	GER	SV Sonsbeck	14:45	+ 1:51
9.	155	Stockhausen, Mara	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:10	+ 2:16
10.	237	Heimes, Lotte	1997	GER	MTV Köln 1850	15:21	+ 2:28
11.	276	Pfeiffer, Zoe	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:36	+ 2:42
12.	309	Zwack, Linda	1997	GER	TLV Germania Überruhr	16:25	+ 3:31

weibliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	323	Scheid, Berit	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:53	
2.	356	Ritter, Celine	1998	GER	TuS Köln rrh.	14:09	+ 16
3.	163	Schmitz, Sarah	1998	GER	LAV Habelrath-Grefrath	14:18	+ 25
4.	269	Kampf, Lea-Elisa	1998	GER	SC Myhl LA	14:44	+ 51
5.	84	Walter, Franziska	1998	GER	ASV Köln	14:48	+ 55
6.	170	Müller, Louisa	1999	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:29	+ 1:36
7.	434	Janßen, Leonie	1998	GER	SV Sonsbeck	15:55	+ 2:02
8.	388	Klemichen, Nuria	1998	GER	TV Angermund	15:56	+ 2:03
9.	283	Lang, Maike	1999	GER	Sportgemeinschaft Kaarst	16:30	+ 2:37
10.	123	Krüger, Julia	1998	GER	Kempener LC	16:51	+ 2:58
11.	200	Hirsch, Astrid	1998	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	17:08	+ 3:15
12.	236	von Contzen, Laura	1998	GER	Mönchengladbacher LG	17:20	+ 3:27
13.	86	De Nart, Silvia	1998	ITA	ASV Köln	18:44	+ 4:51

Lauf 5 WJU18 und U20 Mannschaftswertung (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 12:50

weibliche Jugend U20

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(18.)	42:49	
	Jacobitz, Esther (1997) 13:02 (2.) - Thies, Miriam (1997) 14:37 (7.) - Stockhausen, Mara (1997) 15:10 (9.)				

2	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	(19.)	44:15	+ 1:25
	Röder, Leonie (1997) 14:16 (3.) - Elsner, Anna (1997) 14:23 (5.) - Pfeiffer, Zoe (1998) 15:36 (11.)				

Lauf 6 MJU18 (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 13:10

männliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	109	Mohamed, Mohumed	1999	NED	DJK VFL Willich	11:22	
2.	162	Day, Owen P	1998	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:44	+ 22
3.	291	Fröhling, Luca	1999	GER	SV Sonsbeck	11:50	+ 28
4.	14	Nores, Max	1999	GER	Aachener TG	11:54	+ 32
5.	294	Podrasa, Luca	1998	GER	SV Sonsbeck	11:57	+ 35
6.	345	Hanuschik, Oliver	1998	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	11:57	+ 35
7.	173	Hammoor, Thomas	1998	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:03	+ 41
8.	179	Höpfner, Erik	1998	GER	LAZ Rhede	12:14	+ 52
9.	304	Grommisch, Till	1999	GER	TLV Germania Überrauch	12:43	+ 1:21
10.	270	Borck, Alexander	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:52	+ 1:30
11.	13	Eichler, Leon	1999	GER	Aachener TG	12:59	+ 1:37
12.	273	Kotlin, Luke	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:10	+ 1:48
13.	384	Rosengardt, Pascal	1998	GER	TV Angermund	13:11	+ 1:49
14.	166	Schneiders, Jan Ole	1999	GER	LAZ Mönchengladbach	13:14	+ 1:52
15.	330	Halfmann, Lennard	1998	GER	TSV Viktoria Mülheim	13:18	+ 1:56
16.	11	Moreau, Jan	1998	GER	Aachener TG	13:24	+ 2:02
17.	54	Teichert, Jonas	1999	GER	ART Düsseldorf	13:25	+ 2:03
18.	205	Schrouff, Jonas	1999	GER	LG Mützenich	13:26	+ 2:04
19.	382	Hoffbauer, Friedrich	1998	GER	TV Angermund	13:30	+ 2:08
20.	211	Hülfenhaus, Valentin	1999	GER	LG Stadtwerke Hilden	13:31	+ 2:09
21.	296	Thimm, Norman	1999	GER	SV Sonsbeck	13:42	+ 2:20
22.	204	Leyendecker, Lars	1999	GER	LG Mützenich	13:47	+ 2:25
23.	115	Utecht, Nils	1999	GER	Dürener TV	13:51	+ 2:29
24.	203	Poqué, Lukas	1999	GER	LG Mützenich	14:09	+ 2:47
25.	131	Malkomes, Jannis	1999	GER	Lauf-Club Euskirchen	14:14	+ 2:52
26.	42	Kracht, Tim	1999	GER	Aachener TG	14:22	+ 3:00
27.	324	Lawrenz, Vito	1998	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:35	+ 3:13
28.	91	Poqué, Jens	1999	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	14:37	+ 3:15
29.	436	Stawik, Dean	1999	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	15:00	+ 3:38
30.	383	Laumann, Lucas	1998	GER	TV Angermund	15:03	+ 3:41
31.	12	Löbner, Niklas	1998	GER	Aachener TG	15:25	+ 4:03
32.	278	Siekierka, Mikolaj	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:53	+ 4:31
33.	15	Giese, Sebastian	1999	GER	Aachener TG	16:01	+ 4:39

Lauf 6 MJU18 Mannschaftswertung (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 13:10

männliche Jugend U18

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	SV Sonsbeck	1	(29.)	37:29	
	Fröhling, Luca (1999) 11:50 (3.) - Podrasa, Luca (1998) 11:57 (5.) - Thimm, Norman (1999) 13:42 (21.)				
2	Aachener TG	1	(31.)	38:17	+ 48

	Nores, Max (1999) 11:54 (4.) - Eichler, Leon (1999) 12:59 (11.) - Moreau, Jan (1998) 13:24 (16.)				
3	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	(54.)	41:55	+ 4:26
	Borck, Alexander (1999) 12:52 (10.) - Kotlin, Luke (1999) 13:10 (12.) - Siekierka, Mikolaj (1998) 15:53 (32.)				
4	TV Angermund	1	(62.)	41:44	+ 4:15
	Rosengardt, Pascal (1998) 13:11 (13.) - Hoffbauer, Friedrich (1998) 13:30 (19.) - Laumann, Lucas (1998) 15:03 (30.)				
5	LG Mützenich	1	(64.)	41:22	+ 3:53
	Schrouff, Jonas (1999) 13:26 (18.) - Leyendecker, Lars (1999) 13:47 (22.) - Poqué, Lukas (1999) 14:09 (24.)				
6	Aachener TG	2	(90.)	45:48	+ 8:19
	Kracht, Tim (1999) 14:22 (26.) - Löbner, Niklas (1998) 15:25 (31.) - Giese, Sebastian (1999) 16:01 (33.)				

Lauf 7 M40-M45, MJU20 Langstrecke (ca. 6.220m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 13:30

Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	223	von Kuk, Carsten	1967	GER	LT DSHS Köln	24:23	
2.	281	Voigt-Krämer, Dirk	1968	GER	Solinger LC	25:18	+ 55
3.	253	Lange, Harald	1968	GER	OSC Waldniel	25:46	+ 1:23
4.	103	Tribbels, Andre	1968	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26:13	+ 1:50
5.	119	Nickel, Stephan	1967	GER	Dürener TV	26:58	+ 2:35
6.	197	Rheinfelder, Frank	1970	GER	LC Phönix Geilenkirchen	28:01	+ 3:38
7.	406	Landsberg, Hans-Peter	1966	GER	VFL Engelskirchen	28:05	+ 3:42
8.	314	Weber, Frank	1966	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	28:16	+ 3:53
9.	349	Reitinger, Stephan	1966	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28:27	+ 4:04
10.	347	Zieten, Daniel	1969	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28:42	+ 4:19
11.	47	Faßbender, Michael	1969	GER	Alfterer Sportclub	30:39	+ 6:16
12.	364	Schütze, Marco	1970	GER	TuS Köln rrh.	31:30	+ 7:07

Männer M40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	221	Emmerich, Roland	1971	GER	LT DSHS Köln	23:58	
2.	321	Curtis, Gareth	1974	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	25:14	+ 1:16
3.	89	Kebeck, Rüdiger	1971	GER	ASV Süchteln	27:20	+ 3:22
4.	354	Poeschl, Oliver	1972	GER	TuS Köln rrh.	28:13	+ 4:15
5.	348	Bürger, Stefan	1971	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	29:04	+ 5:06
6.	409	Ueberberg, Markus	1974	GER	VFL Engelskirchen	29:47	+ 5:49
7.	290	Bongen, Gerd	1975	GER	SV Germania Dürwiß	33:25	+ 9:27

männliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	144	Schüttrigkeit, Tim	1996	GER	Laufgemeinschaft Alpen	21:36	
2.	180	Kolks, Jonathan	1996	GER	LAZ Rhede	22:28	+ 52
3.	268	Vohn, Hannes	1997	GER	SC Myhl LA	22:41	+ 1:05
4.	176	Betting, Janek	1997	GER	LAZ Rhede	22:56	+ 1:20
5.	185	Stockhausen, Malte	1998	GER	LAZ Rhede	23:00	+ 1:24
6.	90	Bong, Simon	1997	GER	Brühler Turnverein 1879	23:03	+ 1:27
7.	327	Bock, Fabian	1996	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:06	+ 1:30

8.	39	Veith, David	1996	GER	Aachener TG	23:08	+ 1:32
9.	259	Baaken, Joshua	1996	GER	SC Myhl LA	25:47	+ 4:11
10.	260	Böhmelt, Keijo Dustin	1996	GER	SC Myhl LA	27:50	+ 6:14

Lauf 7 M40-M45, MJU20 Langstrecke Mannschaftswertung (ca. 6.220m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 13:30

Männer M40/M45

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TuS 1920 Jahn Hilfarth	1	(42.)	1:26:13	
	Reitinger, Stephan (1966) 28:27 (13.) - Zieten, Daniel (1969) 28:42 (14.) - Bürger, Stefan (1971) 29:04 (15.)				

männliche Jugend U20

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAZ Rhede	1	(11.)	1:08:24	
	Kolks, Jonathan (1996) 22:28 (2.) - Betting, Janek (1997) 22:56 (4.) - Stockhausen, Malte (1998) 23:00 (5.)				
2	SC Myhl LA	1	(22.)	1:16:18	+ 7:54
	Vohn, Hannes (1997) 22:41 (3.) - Baaken, Joshua (1996) 25:47 (9.) - Böhmelt, Keijo Dustin (1996) 27:50 (10.)				

Lauf 8 M50-M75 (ca. 5.330m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 14:05

Männer M75

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	420	Königs, Josef	1939	GER	VSV Grenzland Wegberg	33:35	

Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	331	Kalweit, Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	28:55	
2.	415	Blatt, Dieter	1945	GER	Viersener TV	32:07	+ 3:12
3.	416	Hantke, Walter	1941	GER	Viersener TV	32:37	+ 3:42
4.	346	Zymbala, Hans	1944	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	36:09	+ 7:14
5.	98	Haupt, Hartmut	1942	GER	DJK Gillrath 1911	41:07	+ 12:12

Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	318	Scharbert, Bernd	1949	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	25:14	
2.	143	Schäfer, Hans	1948	GER	Lauf-Club Euskirchen	26:54	+ 1:39
3.	255	Hermes, Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	27:28	+ 2:13
4.	256	Kombrink, Dr. Erich	1950	GER	Pulheimer SC	29:15	+ 4:00
5.	44	Aretz, Manfred	1947	GER	Alfterer Sportclub	29:31	+ 4:16
6.	417	Klüsener, Herbert	1949	GER	Viersener TV	29:58	+ 4:43
7.	329	Bendlage, Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	30:54	+ 5:39
8.	198	Korte, Norbert	1950	GER	LC Wuppertal	31:14	+ 5:59
9.	267	Randerath, Richard	1950	GER	SC Myhl LA	33:27	+ 8:12

Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	266	Barten, Bernd	1954	GER	SC Myhl LA	24:36	
					Mönchengladbacher		

2.	235	Paffrath, Adam	1951	GER	LG	25:46	+ 1:10
3.	29	Thess, Rainer	1953	GER	Aachener TG	26:04	+ 1:28
4.	124	Höfker, Johann	1952	GER	Kempener Turnverein	26:21	+ 1:45
5.	316	Wintrich, Gerd	1954	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	26:44	+ 2:08
6.	142	Maczkiewicz, Walter	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	27:07	+ 2:31
7.	141	Maczkiewicz, Arnold	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	28:01	+ 3:25
8.	30	Schlag, Ferdi	1952	GER	Aachener TG	28:14	+ 3:38
9.	317	Grob, Jochen	1953	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	28:34	+ 3:58
10.	31	Calles, Dr. Walter	1955	GER	Aachener TG	29:06	+ 4:30
11.	257	Spölgen, Joachim	1954	GER	Pulheimer SC	29:26	+ 4:50
12.	43	Thelen, Richard	1954	GER	Alfterer Sportclub	30:37	+ 6:01
13.	265	Stabenow, Werner	1953	GER	SC Myhl LA	31:10	+ 6:34
14.	414	Sieber, Joachim	1952	GER	VfR Unterbruch LG	33:32	+ 8:56

Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	390	Hesselmann, Rolf	1957	GER	TV Herkenrath	21:46	
2.	419	Laermann, Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	22:12	+ 26
3.	24	Willems, Winfried	1957	GER	Aachener TG	22:19	+ 33
4.	23	Büngeler, Herbert	1957	GER	Aachener TG	22:24	+ 38
5.	410	Wölfel, Wilhelm	1960	GER	VFL Engelskirchen	22:33	+ 47
6.	405	Füchtler, Klaus	1960	GER	VFL Engelskirchen	23:06	+ 1:20
7.	400	Baumhof, Jochen	1957	GER	TV Refrath	23:15	+ 1:29
8.	224	Benders, Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	23:47	+ 2:01
9.	217	Tesch, Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	23:56	+ 2:10
10.	214	Putz, Harry	1959	GER	LLG St. Augustin	23:59	+ 2:13
11.	46	Cramer, Friedel	1960	GER	Alfterer Sportclub	24:00	+ 2:14
12.	402	Heisig, Markus	1960	GER	TV Refrath	24:08	+ 2:22
13.	212	Damm, Harald	1960	GER	LG Wuppertal	24:21	+ 2:35
14.	216	Schmitz, Thomas	1960	GER	LLG St. Augustin	24:39	+ 2:53
15.	215	Reinisch, Frank	1958	GER	LLG St. Augustin	25:04	+ 3:18

Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	432	Schmitz, Roland	1963	GER	VFB Alemannia Pfalzdorf	20:54	
2.	340	Müller, Andreas	1964	GER	Turnverein Erkelenz	22:05	+ 1:11
3.	188	Betting, Friedhelm	1964	GER	LAZ Rhede	22:27	+ 1:33
4.	401	Franssen, Andreas	1963	GER	TV Refrath	22:40	+ 1:46
5.	206	Poqué, Wolfgang	1962	GER	LG Mützenich	22:44	+ 1:50
6.	376	Heidersdorf, Stefan	1962	GER	Tusem Essen- Margarethenhoehe	23:02	+ 2:08
7.	315	Feldhoff, Bernd	1962	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	23:21	+ 2:27
8.	26	Zobel, Ralf	1963	GER	Aachener TG	23:28	+ 2:34
9.	247	Giesen, Norbert	1962	GER	OSC Waldniel	23:30	+ 2:36
10.	25	Rohé, Karlheinz	1963	GER	Aachener TG	23:41	+ 2:47
11.	138	Lorbach, Karl-Heinz	1961	GER	Lauf-Club Euskirchen	25:16	+ 4:22
12.	300	Hoppe, Arnold	1963	GER	TLV Germania Überruhr	27:39	+ 6:45

Lauf 8 M50-M75 Mannschaftswertung (ca. 5.330m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 14:05

Männer M60

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TSV Aufderhöhe Solingen	1	(20.)	1:20:32	
	Scharbert, Bernd (1949) 25:14 (2.) - Wintrich, Gerd (1954) 26:44 (6.) - Grob, Jochen (1953) 28:34 (12.)				
2	Lauf-Club Euskirchen	1	(25.)	1:22:02	+ 1:30
	Schäfer, Hans (1948) 26:54 (7.) - Maczkiewicz, Walter (1955) 27:07 (8.) - Maczkiewicz, Arnold (1955) 28:01 (10.)				
3	Aachener TG	1	(29.)	1:23:24	+ 2:51
	Thess, Rainer (1953) 26:04 (4.) - Schlag, Ferdi (1952) 28:14 (11.) - Calles, Dr. Walter (1955) 29:06 (14.)				
4	Pulheimer SC	1	(40.)	1:26:09	+ 5:36
	Hermes, Alfred (1946) 27:28 (9.) - Kombrink, Dr. Erich (1950) 29:15 (15.) - Spölggen, Joachim (1954) 29:26 (16.)				
5	SC Myhl LA	1	(47.)	1:29:13	+ 8:40
	Barten, Bernd (1954) 24:36 (1.) - Stabenow, Werner (1953) 31:10 (21.) - Randerath, Richard (1950) 33:27 (25.)				
6	Viersener TV	1	(65.)	1:34:42	+ 14:09
	Klüsener, Herbert (1949) 29:58 (18.) - Blatt, Dieter (1945) 32:07 (23.) - Hantke, Walter (1941) 32:37 (24.)				

Männer M50/M55

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Aachener TG	1	(26.)	1:08:11	
	Willems, Winfried (1957) 22:19 (5.) - Büngeler, Herbert (1957) 22:24 (6.) - Zobel, Ralf (1963) 23:28 (15.)				
2	TV Refrath	1	(44.)	1:10:03	+ 1:52
	Franssen, Andreas (1963) 22:40 (9.) - Baumhof, Jochen (1957) 23:15 (13.) - Heisig, Markus (1960) 24:08 (22.)				
3	LLG St. Augustin	1	(63.)	1:12:34	+ 4:23
	Tesch, Norbert (1959) 23:56 (19.) - Putz, Harry (1959) 23:59 (20.) - Schmitz, Thomas (1960) 24:39 (24.)				

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 5.330m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 14:45

Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	274	Linder, Melanie	1975	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	21:56	
2.	63	Püthe, Dr. Tina	1977	GER	ASC Rosellen/Neuss	25:07	+ 3:11
3.	61	Schmitz, Claudia	1972	GER	ASC Rosellen/Neuss	25:26	+ 3:30
4.	250	Kanditt, Katja	1977	GER	OSC Waldniel	26:09	+ 4:13

Frauen W30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	368	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	GER	TuS Xanten	21:17	
2.	381	Weiß, Michaela	1985	GER	Tusem Essen-Margarethenhoehe	23:18	+ 2:01
3.	373	Fierek, Carina	1983	GER	TuS Xanten	24:32	+ 3:15
4.	374	Höfer, Nicole	1982	GER	TuS Xanten	26:15	+ 4:58

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	34	Fourné, Franziska	1996	GER	Aachener TG	21:12	
2.	285	Kümpers, Julia	1992	GER	SSF Bonn	22:06	+ 54
3.	154	Maak, Petra	1964	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22:22	+ 1:10
4.	375	Schlimnat, Riccarda	1992	GER	TuS Xanten	22:49	+ 1:37

5.	440	Wilken, Christen	1988	GER	Ayyo-Team Essen	23:07	+ 1:55
6.	32	Heinrichs, Sandra	1973	GER	Aachener TG	24:55	+ 3:43
7.	33	Trauzeddel, Antje	1973	GER	Aachener TG	26:41	+ 5:29
8.	320	Kes, Saskia	1993	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	28:07	+ 6:55

Juniorinnen U23

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	248	Rohbeck, Elisabeth	1995	GER	OSC Waldniel	22:03	
2.	249	Schmitz, Anna	1993	GER	OSC Waldniel	24:14	+ 2:11
3.	10	Titze, Lotte	1995	GER	Aachener TG	24:58	+ 2:55
4.	252	Bläsing, Linda	1995	GER	OSC Waldniel	28:26	+ 6:23

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 Mannschaftswertung (ca. 5.330m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 14:45

Frauen W30/W35

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TuS Xanten	1	(13.)	1:12:04	
	Dahlbeck, Anna-Lina (1981) 21:17 (1.) - Fierek, Carina (1983) 24:32 (4.) - Höfer, Nicole (1982) 26:15 (8.)				

Frauen

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Aachener TG	1	(18.)	1:11:05	
	Fourné, Franziska (1996) 21:12 (1.) - Heinrichs, Sandra (1973) 24:55 (8.) - Titze, Lotte (1995) 24:58 (9.)				
2	OSC Waldniel	1	(21.)	1:14:43	+ 3:38
	Rohbeck, Elisabeth (1995) 22:03 (2.) - Schmitz, Anna (1993) 24:14 (7.) - Bläsing, Linda (1995) 28:26 (12.)				

Lauf 10 Männer Mittel, MJU20 Mittel (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 15:25

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	64	Grunenberg, Karol	1987	GER	ASV Duisburg	11:19	
2.	132	Müller, Marco	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	11:26	+ 7
3.	186	Ritte, Stefan	1992	GER	LAZ Rhede	11:33	+ 14
4.	289	Kfle, Biemnet	1992	ERI	Styrumer TV	11:41	+ 22
5.	36	Heuschen, Martin	1991	GER	Aachener TG	11:42	+ 23
6.	149	Heising, Carl-Philip	1990	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:44	+ 25
7.	150	Spangardt, Christoph	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:45	+ 26
8.	359	Mansouri, Noureddine	1981	MAR	TuS Köln rrh.	11:49	+ 30
9.	148	Spinrath, Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:58	+ 39
10.	65	Kruck, Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	12:01	+ 42
11.	40	Stollenwerk, Yannic	1990	GER	Aachener TG	12:04	+ 45
12.	352	Kreitner, Max	1994	GER	TuS Köln rrh.	12:05	+ 46
13.	218	Hebchen, Jonas	1995	GER	LT DSHS Köln	12:10	+ 51
14.	379	Beßling, Markus	1992	GER	Tusem Essen-Margarethenhoehe	12:12	+ 53
15.	351	Hemkes, Lucas	1992	GER	TuS Köln rrh.	12:14	+ 55
16.	110	Klamet, Johannes	1993	GER	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12:27	+ 1:08
17.	151	Mathé, Jan	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:28	+ 1:09
18.	38	Wilke, Richard	1992	GER	Aachener TG	12:35	+ 1:16

19.	433	Gyenei, Kristof	1990	GER	LT DSHS Köln	12:36	+ 1:17
20.	118	Klinkhammer, Fabian	1993	GER	Dürener TV	12:54	+ 1:35
21.	116	Schreiber, Niklas	1996	GER	Dürener TV	12:59	+ 1:40
22.	213	Lehmbach, Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	13:16	+ 1:57
23.	310	Pilgrim, Kevin	1993	GER	TLV Germania Überruhr	13:17	+ 1:58

männliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	262	Ruppert, Frederik	1997	GER	SC Myhl LA	11:43	
2.	299	Schmidt, Kai	1996	GER	SV Viktoria Goch	12:00	+ 17
3.	292	Gnoß, Marcel	1997	GER	SV Sonsbeck	12:15	+ 32
4.	145	Dunkel, Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:21	+ 38
5.	271	Dialdo, Mamadu	1996	GUI	SFD 75 Düsseldorf- Süd	12:34	+ 51
6.	305	Akimoto, Josua	1998	GER	TLV Germania Überruhr	12:58	+ 1:15
7.	306	Pospiech, Niklas	1997	GER	TLV Germania Überruhr	13:00	+ 1:17
8.	72	Hoffmann, Niklas	1996	GER	ASV Duisburg	13:31	+ 1:48
9.	308	Vulpe, Andreas	1996	GER	TLV Germania Überruhr	14:22	+ 2:39

Lauf 10 Männer Mittel, MJU20 Mittel Mannschaftswertung (ca. 3.350m)

Datum: 29.11.2015 Beginn: 15:25

Männer

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(22.)	35:27	
	Heising, Carl-Philip (1990) 11:44 (6.) - Spangardt, Christoph (1992) 11:45 (7.) - Spinrath, Fabian (1992) 11:58 (9.)				
2	Aachener TG	1	(34.)	36:21	+ 54
	Heuschen, Martin (1991) 11:42 (5.) - Stollenwerk, Yannic (1990) 12:04 (11.) - Wilke, Richard (1992) 12:35 (18.)				
3	TuS Köln rrh.	1	(35.)	36:08	+ 41
	Mansouri, Nouredine (1981) 11:49 (8.) - Kreitner, Max (1994) 12:05 (12.) - Hemkes, Lucas (1992) 12:14 (15.)				

männliche Jugend U20

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TLV Germania Überruhr	1	(22.)	40:20	
	Akimoto, Josua (1998) 12:58 (6.) - Pospiech, Niklas (1997) 13:00 (7.) - Vulpe, Andreas (1996) 14:22 (9.)				