



**Offene Regio-Hallenmeisterschaften
für U14-U20 m/w, U23 m/w, M/F und AK
u. Rahmenwettbewerbe U12 m/w**

**Sa./So. den 27 u. 28.02.2016
in der Vierfachturnhalle des
Schulzentrums Übach-Palenberg, Otto-von-Hubach-Straße**

Meldungen schriftlich bis zum 24.02.2016 an meldung@svrwschlafhorst.de

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Beginn: Sa. 13:00 Uhr, So. 10:00 Uhr

Elektronische Zeitmessung bei allen Laufwettbewerben, es können nur Hallenschuhe mit hellen Sohlen verwendet werden.

Je nach Anzahl der Teilnehmer/innen in den Vorläufen, werden neben dem A-Endlauf, B- und evtl. C-Endläufe stattfinden. Bei vier u. weniger Teilnehmer/innen findet direkt der Endlauf statt.

Steigerung beim Hochsprung: 4 x 5 cm, dann 3 cm



Zeitplan Samstag 27.02.2016

Uhrzeit	Hürden Klassen	VL / E	50m/60m Klassen	VL / E	Kugel Klassen	Hochsprung 1 Klassen	Hochsprung 2 Klassen	Uhrzeit
13:00	U14 w12/13	VL				U12 w10/11*	U12 m10/11*	13:00
13:10	U14 m12/13	VL						13:10
13:20	U16 w14/15	VL						13:20
13:30	U16 m14/15	VL						13:30
13:40	U14 w12/13	E						13:40
13:50	U14 m12/13	E						13:50
14:00	U16 w14/15	E				U14 m12/13**	U14 w12/13**	14:00
14:10	U16 m14/15	E						14:10
14:30			U12 w10/11	50m VL				14:30
14:50			U12 m10/11	50m VL				14:50
15:00					U16 w14/15			15:00
15:10							U16 m14/15***	15:10
15:30			U12 w10/11	50m E				15:30
15:50			U12 m10/11	50m E				15:50
15:55								15:55
16:00					U14 w12/13			16:00
16:10			U14 m12/13	60m VL				16:10
16:20			U16 m14/15	60m VL			U16 w14/15****	16:20
16:30			U14 w12/13	60m VL				16:30
16:40			U16 w14/15	60m VL	U14 m12/13			16:40
17:00			U14 m12/13	60m E				17:00
17:10			U16 m14/15	60m E				17:10
17:20			U14 w12/13	60m E				17:20
17:30			U16 w14/15	60m E	U16 m14/15			17:30

*A.H. 0,90m **A.H. 1,00m ***A.H. 1,20m ****A.H. 1,10m

VL = Vorlauf E = Endlauf A.H. = Anfangshöhe

Alle Angaben ohne Gewähr



Zeitplan Sonntag 28.02.2016

Uhrzeit	60m Hürden Klassen	VL / E	60m Sprint Klassen	VL / E	Kugel Klassen	Hochsprung Klassen	Uhrzeit
10:00	w U18 / U20 Fr u. AK	VL			Mä / AK 30-40	m U18 / AK 50 u. älter *	10:00
10:10	m U18	VL				*A.H. 1,30m	10:10
10:20	m U20	VL					10:20
10:30	Mä / AK	VL					10:30
10:40	w U18 / U20 Fr u. AK	E			w U20 / Fr / AK		10:40
10:45	m U18	E					10:45
10:50	m U20	E				m U20/Mä/ AK 30-40 **	10:50
10:55	Mä / AK	E				** A.H. 1,40m	10:55
11:10			w U18	VL			11:10
11:20			w U20/Fr/AK	VL	w U18		11:20
11:30			m U18	VL			11:30
11:40			m U20	VL		w U18 / 20 Fr / AK ***	11:40
11:50			Mä / AK	VL		***A.H. 1,20m	11:50
12:00			w U18	E	m U18/ U20 / AK 50 u. älter		12:00
12:05			w U20/Fr/AK	E			12:05
12:10			m U18	E			12:10
12:15			m U20	E			12:15
12:20			Mä / AK	E			12:20

VL = Vorlauf

E = Endlauf

A.H. = Anfangshöhe

Alle Angaben ohne Gewähr