



## Abschlusswerfertag in Übach-Palenberg mit

### Offener Regio-Meisterschaften im Hammerwurf Mä/Fr/AK

### Wurfertag für die Klassen Mä/Fr u. AK Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Gewichtwurf

am Samstag, dem 01. Oktober 2016

auf dem Werkssportplatz neben der Firma Saurer-Schlafhorst

Carlstraße in Übach-Palenberg, Stadtteil Palenberg (Treppenaufgang an der Mauer)

Es besteht die Möglichkeit, alle Disziplinen als Einzelwettkampf, aber auch als Werfer-Mehrkampf zu bestreiten. Einzelwettkampf 4,- € je Disziplin. Wer alle Disziplinen meldet, wird automatisch auch im Mehrkampf gewertet (ersten drei Versuche jeder Disziplin). Es kann auch nur Mehrkampf gemeldet werden (dann generell nur drei Versuche): Kosten 12,50 €

Meldungen schriftlich bis zum 28.09.2016 an [meldung@svrwschlafhorst.de](mailto:meldung@svrwschlafhorst.de)

Beginn: 11.30 Uhr

Parkmöglichkeiten bestehen auch auf dem Parkplatz der Firma Saurer-Schlafhorst

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

<b>Abschlusswerfertag u. RegioM Hammer Mä/Fr u. AK Übach-Palenberg, 01. Oktober 2016</b>				
	<b>Mä/M30/ M40/M50</b>	<b>M 60 u. älter</b>	<b>Frauen u. AK</b>	
<b>Uhrzeit</b>				<b>Uhrzeit</b>
11:30	Kugel	Hammer	Diskus	11:30
12:40	Hammer	Diskus	Kugel	12:40
13:50	Diskus	Kugel	Hammer	13:50
15:10		Speer	Speer	15:10
16:20	Gewicht	Gewicht		16:20
17:30	Speer		Gewicht	17:30

Alle Angaben ohne Gewähr