



**Offene Regions-Hallenmeisterschaften
für U14-U20 m/w, U23 m/w, M/F u. AK
u. Rahmenwettbewerbe U12 m/w**

**Sa./So. den 09 u. 10.02.2019
in der Vierfachturnhalle des
Schulzentrums Übach-Palenberg
Otto-von-Hubach-Straße**

Meldungen schriftlich bis zum 06.02.2019 an:

meldung@svrwschlafhorst.de

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Beginn Sa. 13:00 Uhr, So. 10:00 Uhr

Elektronische Zeitmessung bei allen Laufwettbewerben.

Es können nur Hallenschuhe mit hellen Sohlen verwendet werden.

Änderung zu den vergangenen Jahren: Es finden nur noch Zeit-Endläufe statt.

Die Ermittlung der Regions-Meister/innen wird an Hand der Einlaufzeiten ermittelt.

Steigerung beim Hochsprung 4 x 5 cm, dann 3 cm

SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



Hallen-Regio/Kreismeisterschaften, Übach-Palenberg, Samstag 09.02.2019

Uhrzeit	Hürden Klassen	ZE	50m/60m Klassen	ZE	Kugel Klassen	Hochsprung 1 Klassen	Hochsprung 2 Klassen	Uhrzeit
13:00	U14 w12/13	ZE				U12 w10/11*	U12 m10/11*	13:00
13:10	U14 m12/13	ZE						13:10
13:20	U16 w14/15	ZE						13:20
13:30	U16 m14/15	ZE						13:30
13:40								13:40
13:50								13:50
14:00						U14 m12/13**		14:00
14:10								14:10
14:30			U12 w10/11	50m ZE			U14 w12/13**	14:30
14:50			U12 m10/11	50m ZE				14:50
15:00					U16 w14/15			15:00
15:10								15:10
15:20								15:20
15:50							U16 m14/15***	15:50
15:55								15:55
16:00			U14 m12/13	60m ZE	U14 w12/13			16:00
16:10			U16 m14/15	60m ZE				16:10
16:20								16:20
16:30								16:30
16:40			U14 w12/13	60m ZE	U14 m12/13			16:40
17:00			U16 w14/15	60m ZE				17:00
17:10								17:10
17:20							U16 w14/15****	17:20
17:30					U16 m14/15			17:30
17:40								17:40
17:50								17:50
18:00								18:00
18:10								18:10

*A.H. 0,90m

**A.H. 1,00m

***A.H. 1,20m

****A.H. 1,10m

ZE = Zeit-Endlauf

A.H.= Anfangshöhe



Hallen-Regio-/Kreismeisterschaften, Übach-Palenberg, Sonntag 10.02.2019

Uhr-zeit	Hürden Klassen 60 m	ZE	Sprint Klassen 60 m	ZE	Kugel Klassen	Hoch-sprung Klassen	Uhr-zeit
10:00	w U18/20/23 Fr u. AK	ZE			U 23 / Mä / AK (30-40)	m U18 / AK (50 u. älter)*	10:00
10:10	m U18	ZE				*A.H. 1,10m	10:10
10:20	m U20	ZE					10:20
10:30	U23/Mä/AK	ZE					10:30
10:40					w U20 / U 23 / Fr / AK		10:40
10:45							10:45
10:50						m U20/U23 Mä/AK (30-40)**	10:50
11:00			w U18	ZE		** A.H. 1,40m	11:00
11:10			w U20/23/Fr/AK	ZE			11:10
11:20			m U18	ZE	w U18		11:20
11:30			m U20	ZE			11:30
11:40			m U23/Mä/AK	ZE		w U18/U20/U23 Fr / AK***	11:40
11:50						***A.H. 1,00m	11:50
12:00					m U18/U20 / AK(50 u. älter)		12:00
VL = Vorlauf							
E = Endlauf							
A.H. = Anfangshöhe							