



Mehrkämpfe im Drei-/Vierkampf und Rahmenprogramm am Samstag, dem 11. Mai 2019

Rahmenprogramm:

Drei-/Vierkampf U12/14/16 m/w, Kurzhürden 60/80 m

Der Vierkampf der U 14 m/w wird als Regionsmeisterschaft der U 14 gewertet !!

Die Wettbewerbe in der Klasse U16 m/w werden als Einzeldisziplinen gewertet.

Sprint- und Mittelstreckenläufe für U18/20 /23 m/w u. Mä/Fr/AK

Langhürden 300 und 400 m (Klassen s. Zeitplan)

Im Stadion „Am Bucksberg“ (Kunststoffbahn, max. 6 mm Spickes)

Elektronische Zeitmessung

Meldungen schriftlich bis zum 09.05.2019 an meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 13.00 Uhr

Nachmeldungen sind gegen einen Zusatzgebühr von 1,-€ bis eine Stunde vor Start möglich.

Urkunden werden in allen Klassen von Platz 1 bis 6 ausgegeben, die Schüler/innen in den Klasse U12/14 erhalten alle eine Urkunde.

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Wir verweisen auf die Datenschutzerklärung auf unserer Internetseite.

Änderungen möglich. Es gilt der am Wettkampftag ausgehängte Zeitplan.

SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



Samstag 11.Mai.2019 Regionsm. U 14 w/m Vierkampf // Rahmenwettbewerbe 300 u. 400 m Hü.									
Uhrzeit	U12 M10/11	U12 W10/11	U 14 m M12/13	U 14 w W12/13	U 16 m M14/15	U 16 w W14/15	U18/20 Mä/AK	U18/20 Fr/AK	Uhrzeit
	Dreik.	Dreik.	Vierk.	Vierk.					
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4					
13:00	Weit 1	Schlagb all1	Ball 2	Hoch				100 m	13:00
13:10	100 m								13:10
13:20					100 m	100 m			13:20
13:40	75 m			Weit 1	Weit 1				13:40
13:50	Schlagb all1	Weit 2	75 m	Ball 2					13:50
14:00	200 m								14:00
14:10			Hoch				200m		14:10
14:20	50 m		Weit 2						14:20
14:30					Kugelst.	Kugelst.			14:30
14:40	50 m								14:40
14:50									14:50
15:00	60 m Hü								15:00
15:10				60 m Hü			Dreispr.	Dreispr.	15:10
15:20	Weit 1			80 m Hü					15:20
15:30						80 m Hü			15:30
15:50	400 m Hü								15:50
16:00							400m Hü		16:00
16:10	300 m Hü								16:10
16:20						300 m Hü			16:20
16:45	1500 m							1500 m	16:45