

# SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



## 48. Internationaler Volkslauf in Übach-Palenberg am Sonntag, dem 08. November 2020

- Schirmherr:** Bürgermeister Wolfgang Jungnitsch
- Teilnahme** an dem Straßenlauf/-walking/-wandern kann sich jeder beteiligen ob jung oder alt. Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- Der 10km Lauf ist ein Wertungslauf des Rur-Eifel-Cup**
- Laufstrecke** befestigte Wald- und Feldwege, nicht mit Spikes zu belaufen. Alle Strecken sind markiert.
- Meldung** [meldung@svrwschlafhorst.de](mailto:meldung@svrwschlafhorst.de) mit folgenden Angaben:  
Name, Vorname, Jahrgang u. Meldeklasse, Verein/Wohnort.  
schriftlich: an SV Rot-Weiß Schlafhorst, Reinhardt Alfred, Limburgstraße 7 tel.: 02451/3417
- Startgelder**
- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Erwachsene              | 7,- € (Laufen) |
| Jedermannslauf /Walking | 6,- €          |
| Jugend und Kinder       | 4,- €          |
- Nachmeldungen** bis **60 min vor dem jeweiligen Start** gegen einen Zuschlag von 1,- € /Starter. Familien einmalig 1,- €
- Meldeschluss** Donnerstag, der 05.11.2020
- Ergebnislisten** im Internet unter: [www.svrwschlafhorst.de](http://www.svrwschlafhorst.de)
- Auszeichnungen** jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde  
die Klassenbesten: Gold-, Silber-, Bronzemedaille
- Ehrenpreise** für die beste Zeit in der Frauen- und Männerklasse Hauptlauf
- Siegerehrungen** finden kurze Zeit nach den jeweiligen Läufen statt
- Straßenlauf** der Lauf ist vom DLV genehmigt
- Startunterlagen** im Hallenfreibad ab 8.45 Uhr Startnummern  
bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abholen
- Start + Ziel** Stadionstraße am Hallenfreibad, Nähe Übachtal-Stadion
- Umkleide** im Hallenfreibad
- Gesundheitsvorsorge** Untrainierte Teilnehmer sollten die Teilnahme am Straßenlauf von der ärztlichen Zustimmung abhängig machen
- Haftung** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schadensfällen aller Art
- Versicherungsschutz** besteht für jeden gemeldeten Teilnehmer im Rahmen der Sporthilfe e.V.-NRW e.V.
- Anfahrt** aus Richtung Aachen: über Würselen-Alsdorf B221, Richtung Stadtteil Übach  
Aus Richtung Mönchengladbach: B57 über Setterich-Baesweiler, Richtung Übach-Palenberg  
Aus Richtung Köln: A4, Abfahrt Eschweiler, Richt. Alsdorf, nach Stadtteil Boscheln-Übach  
Aus Richtung Düsseldorf: A44, Abfahrt Hängen/Baesweiler

Für diese Veranstaltung gelten die amtlichen Leichtathletikbestimmungen des DLV  
Auch bei ungünstiger Witterung wird die Veranstaltung durchgeführt

SV Schlafhorst e.V., Übach-Palenberg

1. Vorsitzender  
Wolfgang Gudduschat

Sportwart  
Lukas Reinhardt

# SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



## Zeitplan

**48. Int. Volkslauf in Übach-Palenberg**  
**SV Rot-Weiß Schlafhorst e.V.**  
**am Sonntag, dem 08. November 2020**

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke	
9:45	Kinder U10	W8/W9	2012-2011	800 m
	Kinder U10	M8/M9	2012-2011	800 m
9:55	Kinder U12	W10/W11	2010-2009	800 m
	Kinder U12	M10/M11	2010-2009	800 m
10:00	Walking/Wandern	alle Jahrgänge	ca. 6,5 km	
10:10	Jugend U14	W12/W13	2008-2007	2,8 km
	Jugend U16	W14/W15	2006-2005	
	Jugend U14	M12/M13	2008-2007	
	Jugend U16	M14/M15	2006-2005	
	Jugend U18 w		2004-2003	
	Jugend U20 w		2002-2001	
	Jugend U18 m		2004-2003	
	Jugend U20 m		2002-2001	
10:35	Jedermanns Lauf	alle Jahrgänge	3,8 km	
10:40	Kinder U8 w	2013 u. jünger	400 m	
	Kinder U8 m	2013 u. jünger	400 m	
11:15	M/W (Männer/Frauen)	2000-1991	10,0 km	
	M/W 30	1990-1986		
	M/W 35	1985-1981		
	M/W 40	1980-1976		
	M/W 45	1975-1971		
	M/W 50	1970-1966		
	M/W 55	1965-1961		
	M/W 60	1960-1956		
	M/W 65	1955-1951		
	M/W 70	1950 und älter		