



Mehrkämpfe im Drei-Kampf für alle Klassen ab U18/Mä/Fr/AK und Rahmenprogramm / Starts f.d. deutsche Sportabzeichen ohne Wettkampfwertung

am Samstag, dem 26. September 2020

Rahmenprogramm bzw. Einzelwertungen:

100 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weitsprung / Hochsprung

Im Stadion „Am Bucksberg“ (Kunststoffbahn, max. 6 mm Spikes)

Elektronische Zeitmessung

Meldungen schriftlich bis zum 23.09.2020 an meldung@svrwschlafhorst.de

Beginn: 13.00 Uhr

Nachmeldungen sind gegen einen Zusatzgebühr von 1,-€ bis eine Stunde vor Start möglich.

Urkunden werden in allen Klassen von Platz 1 bis 6 ausgegeben.

Die Starts für die Sportabzeichen-Abnahme werden zwischen den Wettkampfläufen durchgeführt.

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Wir verweisen auf die Datenschutzerklärung auf unserer Internetseite.

Änderungen möglich. Es gilt der am Wettkampftag ausgehängte Zeitplan.

SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



Samstag 26.Sept.2020 Dreikampf // Rahmenwettbewerbe										
Uhrzeit	w U18/20 Fr	m U18/20 Mä	w AK	m AK	Sportab zeichen w	Sportab zeichen m	Sportab zeichen Schü/Ju /M/W			Uhrzeit
13:00	100 m		Weitspr	Kugel						13:00
13:10	100m									13:10
13:20					100 m	100 m				13:20
13:40	Weitspr.	Kugel	50 m							13:40
13:50				50 m						13:50
14:00					50 m	50 m	50 m			14:00
14:10										14:10
14:20	Kugel	Weitspr.	Kugel	Weitspr.	Weitspr	Weitspr	Weitspr			14:20
14:30										14:30
14:40										14:40
14:50					Kugel	Kugel	800m			14:50
15:00	400m	400m	400m	400m						15:00
15:10										15:10
15:20					Hochspr	Hochspr	Hochspr			15:20
15:30	800m	800m	800m	800m						15:30
15:50										15:50
16:00										16:00
16:20	3000m	3000m	3000m	3000m						16:20
16:30										16:30
16:45					3000m	3000m				16:45